




TÜRK KULAK BURUN BOĞAZ VE
BAŞ BOYUN CERRAHİSİ DERNEĞİ

DÜNYA İŞİTME GÜNÜ

BASIN TOPLANTISI

BASIN RAPORU

TELEVİZYON YANSIMALARI

09.03.2018		YÜKSEK SES SAĞIR EDİYOR	REKLAM EŞDEĞERİ 80000\$
------------	---	-------------------------	----------------------------

01.03.2018		TRAFİK SESİ İŞİTME KAYBINA YOL AÇABİLİYOR	REKLAM EŞDEĞERİ 41000\$
------------	---	---	----------------------------

03.03.2018		YÜKSEK SESLİ MÜZİK ZARARLI	REKLAM EŞDEĞERİ 45000\$
------------	--	----------------------------	----------------------------

03.03.2018		YÜKSEK SESLİ MÜZİK ZARARLI	REKLAM EŞDEĞERİ 54000\$
------------	---	----------------------------	----------------------------

03.03.2018		YÜKSEK SESLİ MÜZİK ZARARLI	REKLAM EŞDEĞERİ 45000\$
------------	---	----------------------------	----------------------------

03.03.2018		YÜKSEK SESLİ MÜZİK ZARARLI	REKLAM EŞDEĞERİ 42000\$
------------	---	----------------------------	----------------------------

03.03.2018		YÜKSEK SESLİ MÜZİK ZARARLI	REKLAM EŞDEĞERİ 38000\$
------------	---	----------------------------	----------------------------

09.03.2018



YÜKSEK SES SAĞIR
EDİYOR

REKLAM
EŞDEĞERİ
80000\$

Youtube Link: https://www.youtube.com/watch?v=e_zkTiNLDZU

**GÜNDE
1 SAAT
Tahammül
Edilebilir**

PROF. DR. METE KIROĞLU TÜRK KBB VE BAŞ BOYUN CERRAHİSİ DER. BŞK.

DİKKAT! YÜKSEK SES SAĞIR EDİYOR

19:36

03.03.2018

TRT HABER

**YÜKSEK SESLİ MÜZİK
ZARARLI**

REKLAM
EŞDEĞERİ

45000\$

Youtube Link: https://www.youtube.com/watch?v=k_6kRUh0Xog



01.03.2018



TRAFİK SESİ İŞİTME
KAYBINA YOL
AÇABİLİYOR

REKLAM
EŞDEĞERİ
41000\$

Youtube Link: <https://www.youtube.com/watch?v=k1zq64UD26o>



03.03.2018

TRT HABER

**YÜKSEK SESLİ MÜZİK
ZARARLI**

REKLAM
EŞDEĞERİ

54000\$



03.03.2018

TRT HABER

**YÜKSEK SESLİ MÜZİK
ZARARLI**

REKLAM
EŞDEĞERİ

45000\$



03.03.2018

TRT HABER

**YÜKSEK SESLİ MÜZİK
ZARARLI**

REKLAM
EŞDEĞERİ

42000\$



03.03.2018

TRT HABER

**YÜKSEK SESLİ MÜZİK
ZARARLI**

REKLAM
EŞDEĞERİ

38000\$



YAZILI BASIN YANSIMALARI

03.03.2018		FAZLA AĞRI KESİCİ KULAĞA DA ZARAR	REKLAM EŞDEĞERİ 1.152,78\$
03.03.2018		8 SAATTEN FAZLA TRAFİĞE MARUZ KALAN MÜZİK DİNLEMESİN	REKLAM EŞDEĞERİ 2.596,67\$
03.03.2018		TEKNOLOJİ SAĞIR EDİYOR	REKLAM EŞDEĞERİ 7.638,89\$
02.03.2018		8 SAATTEN FAZLA TRAFİĞE MARUZ KALAN MÜZİK DİNLEMESİN	REKLAM EŞDEĞERİ 107,50\$
03.03.2018		İŞİTME KAYIPLARI ENGELLENEBİLİR	REKLAM EŞDEĞERİ 35,28\$
03.03.2018		KULAKLIKLA MÜZİK DİNLEMEK SAĞIRLAŞTIRIYOR	REKLAM EŞDEĞERİ 197,22\$
03.03.2018		KULAKLIKTAKİ TEHLİKE!	REKLAM EŞDEĞERİ 126,39\$

03.03.2018		ÇOCUKLAR GÜNDE1 SAATTEN FAZLA KULAKLIK KULLANMASIN	REKLAM EŞDEĞERİ 246,67\$
------------	---	--	--------------------------------

03.03.2018	Karabük Meydan	ÇOCUKLAR GÜNDE1 SAATTEN FAZLA KULAKLIK KULLANMASIN	REKLAM EŞDEĞERİ 155,28\$
------------	----------------	--	--------------------------------

03.03.2018		ÇOCUKLAR GÜNDE1 SAATTEN FAZLA KULAKLIK KULLANMASIN	REKLAM EŞDEĞERİ 161,06\$
------------	---	--	--------------------------------

03.03.2018		ÇOCUKLAR GÜNDE1 SAATTEN FAZLA KULAKLIK KULLANMASIN	REKLAM EŞDEĞERİ 134,17\$
------------	---	--	--------------------------------

03.03.2018		ÇOCUKLAR GÜNDE1 SAATTEN FAZLA KULAKLIK KULLANMASIN	REKLAM EŞDEĞERİ 249,89\$
------------	---	--	--------------------------------

04.03.2018	Karabük Meydan	ÇOCUKLAR GÜNDE1 SAATTEN FAZLA KULAKLIK KULLANMASIN	REKLAM EŞDEĞERİ 155,28\$
------------	----------------	--	--------------------------------

02.03.2018		GENÇLERDE İŞİTME KAYBI NEDEN ARTIYOR?	REKLAM EŞDEĞERİ 440,55\$
-------------------	---	--	--------------------------------

03.03.2018		3 MART DÜNYA KULAK VE İŞİTME GÜNÜ	REKLAM EŞDEĞERİ 363,47\$
-------------------	---	--	--------------------------------

03.03.2018



FAZLA AĞRI KESİCİ
KULAĞA DA ZARAR

REKLAM
EŞDEĞERİ

1.152,78\$

İŞİTME SAĞLIĞINI NASIL KORUYALIM? Fazla ağrı kesici kulağa da zarar

Prof. Dr. Mete Kiroğlu işitme sağlığını korumak için yapılması gerekenleri şöyle sıraladı:

● Bazı ağrı kesici, idrar söktürücü ve antibiyotikleri fazla kullanmak işitme fonksiyonlarını bozabilir. Bunları dikkatli kullanmak gerekir.

● Yüksek sesle temas azaltılmalıdır. Normal şehir trafiğinin sesi ortalama 85 dB'dir. İç kulağımızdaki hücreler bu sese 8 saate kadar dayanabilir. Daha uzun süre ve daha yüksek sese maruziyet kalıcı hasara sebep olabilir. Eğer o gün 8 saat trafik sesine maruz kalmışsak üzerine müzik dinlememeli, televizyon seyretmemeliyiz.

● İç kulak hücrelerimiz 95 dB'e (uçak sesi) 1 saat dayanabilir. Otoyol kenarında, tren istasyonu ve havaalanı yakınında oturanlar, üst geçitlerde iş yapanlar risk altındadır.

● Yüksek sese maruz kalan işlerde çalışan kişilerin mutlaka kulaklık kullanması gerekir. Eğer bir süre böyle bir alanda bulunacaksanız kulaklarınıza pamuk tıkayabilirsiniz.

● 60/60 kuralına uyun. 60 dakikadan daha uzun kulaklıkla müzik dinlemeyin ve müziğin sesini en çok yüzde 60'a ayarlayın. Kulaklıklarla uyumayın.

03.03.2018

SABAH

8 SAATTEN FAZLA
TRAFİĞE MARUZ KALAN
MÜZİK DİNLEMESİN

REKLAM
EŞDEĞERİ

2.596,67\$

8 saat trafikte kalan müzik dinlemesin

YARIN 3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü... **Dünya Sağlık Örgütü'**ne (DSÖ) göre; her 10 kişiden birinde işitme kaybı var. Dünyada 32 milyon, Türkiye'de ise 2 milyon 200 bin çocukta işitme kaybı yaşıyor. Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu, "Bir çalışmaya göre, 6-19 yaş arasındaki



kesimde yüzde 12.5 oranında, özellikle yüksek volümdede kulaklık kullanmaya bağlı işitme kaybı gelişmektedir. Normal şehir trafiğinin sesi ortalama 85 desibeldir. İç kulağımızdaki hücreler bu sese 8 saate kadar dayanabilir. O gün 8 saat trafik sesine maruz kalmışsak aynı gün müzik dinlememeliyiz" dedi.

GÜL KİREKLO

03.03.2018



TEKNOLOJİ SAĞIR EDİYOR

REKLAM
EŞDEĞERİ

7.638,89\$

KULAKLIK, TRAFİK, ŞEHİR GÜRÜLTÜSÜ...

TEKNOLOJİ SAĞIR EDİYOR

Doğduğumuz andan itibaren işitme duyumuzu yavaş yavaş kaybediyoruz. Modern hayatın oluşturduğu gürültü ise bu kaybı hızlandırıyor.



Prof. Dr.
Mete
Kiroğlu

İnsan hayatını kolaylaştıran teknolojinin yavaş yavaş bizi sağır ettiğini biliyor muydunuz? İnsanın doğduğu andan itibaren işitme kabiliyetini kaybetmeye başladığını söyleyen Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu "İşitme en erken kaybettüğümüz duyularımızdan biridir. Uzun süre maruz kaldığımız yüksek gürültü, işitme hücrelerimize zarar verir. Şehrin genel gürültüsü, trafik, gürültülü çalışma ortamları, yüksek sesle müzik dinlemek, kulaklıkla müzik dinlemek işitmenin en büyük düşmanları" dedi. İşitme kaybının özellikle çocuklar ve gençlerde önem kazandığına işaret eden Prof. Dr. Kiroğlu "Çocuklar az duyduklarını anlatamazlar. İşitme azlığı genetik olarak doğuştan gelebildiği gibi daha sonra geçirilen hastalıklar yüzünden de ortaya çıkabilir. Son yıllarda teknolojik cihazların hayatın bütün alanına girmesiyle çevresel faktörler de sebepler arasına katılmıştır. Bu özellikle ilk çocukluk döneminde çok önemlidir. Duymayan çocuk konuşmaz. Teşhis edilmiş sağır bir bebek, zamanında tedavi ve rehabilitasyon edilmezse ömür boyu konuşamayacaktır" dedi.

SAĞIRLIK TARİHE KARIŞTI

Eskiden sağır ve dilsiz diye bir tanımlamanın olduğunu, duymayan kişinin konuşmadığı için kendini ifade edemediğini söyleyen Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Tayyar Kalkoğlu, ülkemizde erken teşhisin başını ile yapıldığını belirterek "2004 yılında Sağlık Bakanlığının öncülüğünde başlatılan yeni doğan işitme taraması protokolü uygulamasının geldiği noktada bugün ülkemizde yeni doğan bebeklerin yüzde 98'i işitme taramasından geçmektedir. Böylece işitme kaybı tanısı konulan bebeklerin koklear implanta, beyin sapı implantına kadar giden farklı tedavi veya rehabilitasyon uygulamalarından faydalanıp işitme ve dolayısıyla konuşma engelli bireyler olmalarının önüne geçilebiliyor. Eğer çocukta iç kulak hiç gelişmemişse, işitme sınırı olmasa bile direkt beyin sapındaki işitme merkezine bir elektrot yerleştirilerek duymayı sağlamak mümkün oluyor" dedi.



02.03.2018

KARAR

8 SAATTEN FAZLA
TRAFİĞE MARUZ KALAN
MÜZİK DİNLEMESİN

REKLAM
EŞDEĞERİ

107,50\$

8 saat trafiğe maruz kalan o gün müzik dinlemesin

Dünya Kulak ve İşitme Gününde konuşan Prof. Dr. Mete Kiroğlu, uzayan insan ömrüne karşı kulakların erken yaşlandığını söyledi. Kiroğlu, alınması gereken önlemleri anlattı.



Kulakla yüksek sesli müzik dinlemek, işitme kaybına neden oluyor.

Telefonun mucidi, İskocyalı bilim adamı Alexander Graham Bell'in işitme engelliler için yaptığı çalışmalarından dolayı doğum tarihi olan 3 Mart, her yıl Dünya Kulak ve İşitme Günü olarak kutlanıyor. Bu yılki tema 'Geleceği Dinle'. Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu "Gençlerde ve ergenlerde hayatın en sağlıklı döneminde neden işitme kaybı görmeğe başlandı? Bu durumun önemli sebeplerinden birinin kulaklarda yüksek sesli müzik dinlemeye alışkanlığı olduğunu sanıyoruz. Bir çalışmaya göre, 6 ila 19 yaş arasındaki kesimde yüzde 12,5 oranında özellikle yüksek volümda kulaklık kullanmaya bağlı işitme kaybı gelişmekte" dedi.

Kiroğlu, bazen işitme kaybının ilk belirtisinin kulak çınlaması olduğunu belirtti ederek, 'Geleceği Dinle' temasıyla kullanılan işitme günüyle ilgili şu açıklamalarda bulundu: "Uzayan insan ömrüne karşın çok daha fazla ses kullandığımız erken yaşlanmasına ve yıllarda herkesin işitme kaybına maruz kalmasına yol açacak. İki kulak insan doğduğu anda ortadaki seslerden dolayı hücrelerini kaybetmeye başlar, yani insan kulaklı doğduğu andan itibaren yaşlanmaya başlar.

Gençler ve ergenlerde hayatın en sağlıklı döneminde neden işitme kaybı görmeğe başlandı? Bu durumun önemli sebeplerinden birinin kulaklarda yüksek sesli müzik dinlemeye alışkanlığı olduğunu sanıyoruz. Normal şehir trafiğinin sesi ortalama 85 desibeldir (dB). İki kulaklarımızdaki hücreler bu sese 8 saate kadar dayanabilir, daha uzun süreli bir maruziyet kalıcı hasara yol açar. Eğer o gün 8 saat trafik sesine maruz kalmışsek aynı gün müzik dinlememeliyiz. 85 dB'i 88 dB'ye çıkaralım, bu durumda izin verilen süre 4 saatte. İki kulak hücrelerimiz 91 dB'ye 2 saat, uçak sesi 95 dB'ye ise 1 saat dayanabilir. 120 dB'şiddette bir ses kulaklarımızda ağrı oluşturur."

Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Tayyar Kılıçoğlu ise işitme kaybının tanınmasının yeni doğan dönemde gerçekleştirilen işitme taramalarıyla mümkün olduğunu aktararak, şunları söyledi: "2004'te Sağlık Bakanlığı'nın öncülüğünde başlatılan yeni doğan işitme taraması protokolü uygulamaya bugün yeni doğan bebeklerin yüzde 98'i işitme taramasından geçiyor. Böylece işitme kaybı tamsı konulan bebekler tedavi edilmekte."

03.03.2018

YeniBirlik

İŞİTME KAYIPLARI
ENGELLENEBİLİR

REKLAM
EŞDEĞERİ

35,28\$



İşitme kayıpları engellenebilir

Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği tarafından 3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü dolayısıyla işitme engeline dikkati çekmek ve farkındalık yaratmak amacıyla basın toplantısı düzenlendi.

GÜNDE EN FAZLA 60 DAKİKA KULAKLIKLA MÜZİK DİNLENEBİLİR

Basın toplantısında konuşan Dernek Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu, "Doğduğumuz andan itibaren yaşlanmaya başlayan kulak, en hızlı yaşlanan organdır. Doğumsal veya sonradan gelişen işitme kayıplarının önemli bir kısmı önlenemez. İşitme kayıplarının en önemli nedenlerinden biri yüksek sese maruz kalmaktır. Özellikle son teknoloji kulaklıklarda yüksek sesle dinlenen müzikler farkında olmadan kulaklara zarar veriyor. Kulak sağlığının korunması için günde en fazla 60 dakika uygun bir yükseklikte müzik dinlenebilir. Kulak sağlığına zarar veren hatalı bir davranış da uykuya dalmak için kulaklıklarla müzik dinlemektir. Doğumsal sebepler dışında hamilelik döneminde geçirilen enfeksiyonlar da bebelerde işitme kayıpları oluşmasına yol açabiliyor. Orta kulakta sıvı birikmesi, ağız kesici antibiyotik gibi bazı ilaçların yanlış kullanımı da kulaklara zarar verebiliyor." dedi.

YÜKSEK SES VARSA KULAKLARINIZI TIKAYIN

Yüksek sese maruz kalmanın kulaklara zarar verdiğini belirten Prof. Dr. Kiroğlu, "Kulak sağlığı için yüksek sese temas azaltılmalıdır. Örneğin bir yerde yüksek sese varsa bu tür yüksek sesli ortamlarda mutlaka kulaklarınızı tıkayın. Normal şehir trafiğinin sesi ortalama 85 desibeldir (dB). İç kulaktaki hücreler bu sese 8 saate kadar dayanabilir, daha uzun süreli bir maruziyet kalıcı hasara yol açar. Eğer gün içinde 8 saat trafik sesine maruz kalmışsa o gün müzik dinlenmemelidir. 120 dB şiddette bir ses kulaklarda ağrı oluşturur. Yüksek sesli ortamlarda çalışanlar mutlaka uygun kulaklıklarda kulaklarını korumalıdır." diye belirtti.

İŞİTME KAYBINI ERKEN FARK EDEBİLMEK ÖNEMLİ

Tüm hastalıklarda olduğu gibi işitme kayıplarının giderilmesinde de erken tanının önemli olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Kiroğlu, "Gelişen teknoloji ile artık sağır ve dilsiz diye bir kavram yok. İşitme kayıpları giderilebiliyor, ama erken tanı ve müdahale oldukça önem arz ediyor. İşitme kaybı olan 1 yaş civarındaki çocuklar da, bionik kulak ameliyatlarıyla duyar ve konuşur hale gelebiliyor. Eğer çocukta iç kulak hiç gelişmemişse, işitme siniri olmasa bile direkt beyin sapındaki işitme merkezine bir elektrot yerleştirilerek duymayı sağlamak mümkün olabiliyor. İşitme kayıplarını erken dönemde fark edebilmek için yeni doğan döneminde yapılan işitme tarama testleri önemli bir yer tutuyor." dedi.

03.03.2018



KULAKLIKLA MÜZİK
DİNLEMEK
SAĞIRLAŞTIRIYOR

REKLAM
EŞDEĞERİ

197,22\$



Kulaklıkla müzik dinlemek sağırlandırıyor

Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Mete Kıroğlu, kulağın en erken yaşlanan organımız olduğuna işaret ederek, "Kulağımız, doğduğumuz andan itibaren yaşlanmaya başlıyor. Bebek doğduğunda 20-22 bin Hertzlik sesi duyabiliyor. Yaşlandıkça bu azalıyor" dedi. Günümüzde 12-13 yaşlarındaki çocuklarda bile işitme kaybı görüldüğüne işaret eden Kıroğlu, "Nedeni teknoloji... En önemli sorun da kulaklıkla müzik dinlemek... Kulaklıkla bir saatten fazla müzik dinlemek doğru değil yoksa gelecekte milyonlarca insan erken yaşlarda ciddi işitme sorunuyla karşılaşacak" şeklinde konuştu. Kıroğlu, işitme kaybının önüne geçebilmek için yapılacakları şöyle sıraladı: "Kulak üstü kaliteli kulaklıklar kullanılmalı. 60 dakikayı ve yüzde 60 ses yüksekliğini aşmamalı." Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Tayyar Kalcıoğlu da işitmesi bozulan kişilerin konuşmasının da bozulduğuna işaret ederek, "Sağlık Bakanlığı 2014'te yeni doğan çocuklarda tarama başlattı. Şu an yüzde 98'e ulaştı. Bu çok iyi bir seviye... Çocuklar televizyonun sesini çok açıyorsa, okulda derslere ilgisiz davranıyorsa, işitme testi yaptırmakta fayda var" dedi.

SELİM AYANOĞLU/İSTANBUL

03.03.2018

YENİASYA

KULAKLIKTAKİ TEHLİKE!

REKLAM
EŞDEĞERİ

126,39\$

Kulaklıktaki tehlike!

TÜRK Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu, “Gençlerde ve ergenlerde hayatın en sağlıklı döneminde neden işitme kaybı görmeye başladık? Bu durumun önemli sebeplerinden birinin kulaklıkla yüksek sesli müzik dinleme ile alakalı olduğunu sanıyoruz. Bir çalışmaya göre, 6 ila 19 yaş arasındaki kesimde yüzde 12,5 oranında özellikle yüksek volümde kulaklık kullanma-

ya bağlı işitme kaybı gelişmekte.” dedi. Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği tarafından “3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü” dolayısıyla basın toplantısı düzenlendi. Toplantıda konuşan Prof. Kiroğlu, **Dünya Sağlık Örgütü** başta olmak üzere, Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği gibi birçok örgütün 3 Mart’ta işitme engeline dikkati çekmek, bu konuda farkındalık oluşturmak amacıyla faaliyetler düzenlediğini söyledi.

03.03.2018

Güncel

ÇOCUKLAR GÜNDE
SAATTEN FAZLA
KULAKLIK KULLANMASIN

REKLAM
EŞDEĞERİ

246,67\$

"Çocuklar Günde 1 Saatten Fazla Kulaklık Kullanmasın"



"Yüksek sesli müzik dinlemek 9-15 yaş grubunda işitme kayıplarını ortaya çıkarttı" Prof. Dr. Mete Kiroğlu, Dünya İşitme Günü nedeniyle yaptığı açıklamada, çocukların günde 1 saatten fazla kulaklık kullanmamasını belirlerken, yüksek sesli müzik dinleme nedeniyle 9-15 yaş grubunda işitme kayıplarının ortaya çıktığını söyledi. Dünya Sağlık Örgütü, bu yıl Dünya Kulak ve İşitme Günü'nde 'Geleceği Dinle' temasıyla dünya çapında işitme kaybına uğramış kişilerin

sayısındaki artışa dikkat çekti. 3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü nedeniyle Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği, İstanbul'da bir otelde basın toplantısı düzenledi. Dernek de özellikle çocuk ve gençlerde teknolojiye bağlı olarak artan işitme kayıpları hakkında açıklamalar yaptı. Toplantıya Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu, Prof. Dr. Mahmut Tayyar Kalcıoğlu, Prof. Dr. Can Alper Çağcı ve çok sayıda basın mensubu

katıldı. Teknolojiyi işitme sağlığına zararlarına değinen Prof. Dr. Mete Kiroğlu, "Ortamdaki sesin artması zararlı. Eskiden doğada yaşayan insanların şehirde yaşamasının verdiği ses de değil, kullandığımız cihazlarla ilgili olan problem. Cep telefonlarıyla müzik dinlemeyen şurada yok. Yüksek sesli müzik dinleme nedeniyle ne yazık ki 9-15 yaş grubunda işitme kayıplarının ortaya çıktığını görüyoruz. Eskiden böyle bir veri yoktu. Bunlar, özellikle teknoloji gelişmiş olan ülkelerden gelen veriler. Bunu kulaklık kullanımının yoğunlaşmasına bağlamak mümkün. Bu konudaki önerimiz; çocuklar günde 1 saatten fazla kulaklık kullanmasın. Sesin yüksekliği 10 üzerinden 6'nın üzerine çıkmasın. Aynı gün başka yüksek ses alacaksa dinleme süresini, aldığı süreye göre azaltsın" şeklinde konuştu.

Kulaklık seçimi önemli Kulaklık seçimine dikkat çeken Prof. Dr. Karoğlu, "Kulak içi cihazların daha fazla zarar verebileceğini düşünüyoruz. Kulak üzeri olan cihazların o açıdan belki daha sağlıklı olabilir. Olmazsa olmaz konularından bir tanesi kulaklığın kaliteli olması, kullandığımız cihazların otomatik ses kontrolü ve bizi uyarın sistemlerin olması oldukça yararlı olur" ifadelerini kullandı. "Tıptaki en büyük buluşlardan bir tanesi biyonik kulak"

Teknolojiyi işitmeye sağladığı yararlarından bahseden Prof. Dr. Mete Kiroğlu, "Tıptaki en büyük buluşlardan bir tanesi biyonik kulak. Bu sayede çocukların sağır ve dilsiz olması tarihe karşı diyebiliriz. Hayatlarının ilk 3 ayında tam koyarsak ve 6'ncı ayında bu çocukları cihazlandırarak işitmesinin nerede olduğunu daha iyi anlıyoruz. Eğer 1 yaşında işitme cihazı ile duyamayacaklarsa biyonik kulak ameliyatı yapıyoruz. Biyonik kulak gerçekten harika. Bu cihaz sayesinde çocuklar duyabiliyorlar, konuşabiliyorlar ve yaşlılarıyla aynı eğitimi alabiliyorlar. 20 sene önce böyle şansları yoktu. Teknolojinin bu konuda sağlığına sona erdirdiğini belki de söylemek mümkün" dedi.

Yenidoğanlarda ve gençlerde işitme kaybının neden olduğu bazı olumsuzluklar hakkında bilgi veren Prof. Dr. Mahmut Tayyar Kalcıoğlu, "Yenidoğan eğer işitme özürü olarak doğmuşsa bu beraberinde konuşma özürünü de getirecek demektir. İşitme ve konuşma özürü olarak yaşamına devam edecek demektir. Mutlaka işitme engelinin olup olmadığını tanımlanmalı ve varsa buna yönelik tedavi sağlanmalı. Eğitim çağlarındaki çocuklarda okul başarısını ve çevreyle iletişimini bozabilmekte. Orta kulaktaki sıvı toplanması ve farklı nedenlerle gelişen işitme kayıpları, çocuğun herçün

olmasını, huysuz olmasını ve ders başarısının düşmesini beraberinde getirebilmekte. Televizyonun sesini fazla açılırsa bu şekilde bunları fark edebiliriz. Bunları görünce acaba bir işitme problemi var mı diye düşünerek mutlaka teşhis ve tedavi yoluna gitmemiz gerekir" ifadelerini kullandı. "Yenidoğanlarda basit testlerle işitme kaybı tespit ediliyor" Yenidoğanlarda işitme kaybının nasıl tespit edilebileceği konusunda açıklama yapan Prof. Dr. Kalcıoğlu, "Önerilen; 1 ay içinde testleri yapmak. Günümüzde artık hastanelerde doğumlar yapıyor. Eve gittikten sonra çocuğu çağırıp testini yapmak zor. Yenidoğan bebek, hastaneden taburcu olmadan önce çocuğu inciteyecek basit testlerimiz var. Oto akustik emisyon ya da iç kulak ölçümü (BERA) testleri de bizim testlerle kolay tespit ediyoruz. Bu yapılan testlerde bir sorunla karşılaşmamız çocuğun duymadığını anlamına gelmiyor. Bize uyar veriyor. Biz sonraki test aşamasına geçmemizi gerekli kılıyor" dedi. Prof. Dr. Kalcıoğlu, sözlerini şöyle sonlandırdı: "Çocuklar bizim geleceğimize. Biz, onlara iyi bir gelecek sağlamakla yükümlüyük. Başarılı bir gelecek, iyi bir işitmeyle ve bunun sağlayacağı iyi bir sosyo-psikolojik gelişme ve konuşmaya sağlayacaktır. O halde biz, bu çocukların duymasına özen göstererek duyarlı olmalıyız". (İHA)

03.03.2018

Karabük Meydan

ÇOCUKLAR GÜNDE1
SAATTEN FAZLA
KULAKLIK KULLANMASIN

REKLAM
EŞDEĞERİ

155,28\$

'Çocuklar günde 1 saatten fazla kulaklık kullanmasın'



Dünya Sağlık Örgütü, bu yıl Dünya Kulak ve İşitme Günü'nde 'Geleceği Dinle' temaıyla dünya çapında işitme kaybına uğramış kişilerin sayısındaki artışa dikkat çekti.

3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü nedeniyle Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği, İstanbul'da bir otelde basın toplantısı düzenledi. Demek de özellikle çocuk ve gençlerde teknolojiye bağlı olarak artan işitme kayıpları hakkında açıklamalar yaptı.

Toplantıya Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu, Prof. Dr. Mahmut Tayyar Kalcıoğlu, Prof. Dr. Can Alper Çağacı ve çok sayıda basın mensubu katıldı.

Teknolojiyi işitme sağlığına zararlarına değinen Prof. Dr. Mete Kiroğlu, "Ortamdaki sesin artması zararlı. Eskiden doğada yaşayan insanların ses de değil, kullandığımız cihazlarla ilgili olan problem. Cep telefonlarıyla müzik dinlemeyen şu anda yok.

Yüksek sesli müzik dinleme nedeniyle ne yazık ki 9-15 yaş grubunda işitme kayıpları nın ortaya çıktığını görüyoruz. Eskiden böyle bir veri yoktu. Bunlar, özellikle teknoloji gelişmiş olan ülkelerden gelen veriler. Bunu kulaklık kullanımının nın yoğunlaşmasına bağlamak mümkün. Bu konudaki önerimiz, çocuklar günde 1 saatten fazla kulaklık kullanmasın. Sesin yüksekliği 10 üzerinden 6'nın üzerine çıkmasın.

Aynı gün başka yüksek ses alırsa dinleme süresini, aldığı süreye göre azaltsın" şeklinde konuştu.

Kulaklık seçimi önemli

Kulaklık seçimine dikkat çeken Prof. Dr. Kiroğlu, "Kulak içi cihazların daha fazla zarar verebileceğini düşünüyorum. Kulak üzeri olan cihazların o açıdan belki daha sağlıklı olabilir. Olmazsa olmaz konulardan bir tanesi kulaklığın kaliteli olması, kullandığımız cihazların otomatik ses kontrolü ve bizi uyaran sistemlerin olması oldukça yararlı olur" ifadelerini kullandı.

"Tıptaki en büyük buluşlardan bir tanesi biyonik kulak"

Teknolojiyi işitmeye sağladığı yararlarından bahseden Prof. Dr. Mete Kiroğlu, "Tıptaki en büyük buluşlardan bir tanesi biyonik kulak. Bu sayede çocukların sağır ve dilsiz olması tarihe karıştı diyebiliriz. Hayatların ilk 3 ayında tanı koyarsak ve 6'ncı ayında bu çocukları cihazlandırsak işitmesinin nere de olduğunu daha iyi anlıyoruz. Eğer 1 yaşında işitme cihazı ile duyamayacaklarsa biyonik kulak ameliyatı yapıyoruz. Biyonik kulak gerçekten harika. Bu ci

haz sayesinde çocuklar duyabiliyorlar, konuşabiliyorlar ve yaşlılarıyla aynı eğitimi alabiliyorlar. 20 sene önce böyle şansları yoktu. Teknolojinin bu konuda sağlığına sona erdirdiğini belki de söylemek mümkün" dedi. Yenidoğanlarda ve gençlerde işitme kaybının neden olduğu bazı olumsuzluklar hakkında bilgi veren Prof. Dr. Mahmut Tayyar Kalcıoğlu,

"Yenidoğan eğer işitme özürü olarak doğmuşsa bu beraberinde konuşma özürü de getirecek demektir. İşitme ve konuşma özürü olarak yaşamına devam edecek demektir. Mutlaka işitme engelini olup olmadığını tanılanmalı ve varsa buna yönelik tedavi sağlanmalı. Eğitim çağlarındaki çocuklarda okul başarısını ve çevreyle iletişimini bozabilmekte. Orta kulaktaki sıvı toplanması ve farklı nedenlerle gelişen işitme kayıpları, çocuğun hırçın olmasını, huysuz olmasını ve ders başı rının düşmesini beraberinde getirebilmekte. Televizyonun sesini fazla açıyorsa bu şekilde bunları fark edebiliriz. Bunları görünce acaba bir işitme problemi var mı diye düşünerek mutlaka teşhis ve tedavi yoluna gitmemiz gerekir" ifadelerini kullandı.



"Yenidoğanlarda basit testlerle işitme kaybı tespit ediliyor"

Yenidoğanlarda işitme kaybının nasıl tespit edilebileceği konusunda açıklama yapan Prof. Dr. Kalcıoğlu, "Önerilen, 1 ay içinde testleri yapmak. Günümüzde artık hastanelerde doğumlar yapılıyor. Eve gittikten sonra çocuğu çağırıp testini yapmak zor.

Yenidoğan bebek, hastaneden taburcu olmadan önce çocuğu incitmeyecek basit testlerimiz var. Oto akustik emisyon ya da iç kulak ölçümü (BERA) testleri değimiz testlerle kolay tespit ediyoruz.

Bu yapılan testlerde bir soruyla karşılaşmamız çocuğun duymadığı anlamına gelmiyor. Bizce uyarı veriyor. Biz sonraki test aşamasına geçmemizi gerektiriyor" dedi.

Prof. Dr. Kalcıoğlu, sözlerini şöyle sonlandırdı:

"Çocuklar bizim geleceğimiz. Biz, onları iyi bir gelecek sağlamakla yükümlüyük. Başarılı bir gelecek, iyi işitmeyle ve bunun sağla yacağı iyi bir sosyo-psikolojik gelişme ve konuşmaya sağlayacaktır. O halde biz, bu çocukların duymasına özen göstererek duyarlı olmalıyız".

03.03.2018

GÜNEŞ

ÇOCUKLAR GÜNDE1
SAATTEN FAZLA
KULAKLIK KULLANMASIN

REKLAM
EŞDEĞERİ

161,06\$

ÇOCUKLAR GÜNDE 1 SAATTEN FAZLA KULAKLIK KULLANMASIN

Prof. Dr. Mete Kiroğlu, Dünya İşitme Günü nedeniyle yaptığı açıklamada, çocukların günde 1 saatten fazla kulaklık kullanmamasını belirtirken, yüksek sesli müzik dinleme nedeniyle 9-15 yaş grubunda işitme kayıplarının ortaya çıktığını söyledi.

Dünya Sağlık Örgütü, bu yıl Dünya Kulak ve İşitme Günü'nde 'Geleceği Dinle' temasıyla dünya çapında işitme kaybına uğramış kişilerin sayısındaki artışa dikkat çekti. 3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü nedeniyle Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği, İstanbul'da bir otelde basın toplantısı düzenledi. Dernek de özellikle çocuk ve gençlerde teknolojiye bağlı olarak artan işitme kayıpları hakkında açıklamalar yaptı. Toplantıya Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu, Prof. Dr. Mahmut Tayyar Kalcıoğlu, Prof. Dr. Can Alper Çağıcı ve çok sayıda basın mensubu katıldı.

Teknolojinin işitme sağlığına zararlarına değinen Prof. Dr. Mete Kiroğlu, "Ortamdaki sesin artması zararlı. Eskiden doğada yaşayan insanların şehirde yaşamalarının verdiği ses de değil, kullandığımız

cihazlarla ilgili olan problem. Cep telefonlarıyla müzik dinlemeyen şurada yok. Yüksek sesli müzik dinleme nedeniyle ne yazık ki 9-15 yaş grubunda işitme kayıplarının ortaya çıktığını görüyoruz. Eskiden böyle bir veri yoktu. Bunlar, özellikle teknoloji gelişmiş olan ülkelerden gelen veriler. Bunu kulaklık kullanımının yoğunlaşmasına bağlamak mümkün. Bu konuda önerimiz; çocuklar günde 1 saatten fazla kulaklık kullanmamasın. Sesin yüksekliği 10 üzerinden 6'nın üzerine çıkmasın. Aynı gün başka yüksek ses alıcaksanız dinleme süresini, aldığı süreye göre azaltın" şeklinde konuştu.

Kulaklık seçimi önemli Kulaklık seçimine dikkat çeken Prof. Dr. Kiroğlu, "Kulak içi cihazların daha fazla zarar verebileceğini düşünüyorum. Kulak üzeri olan cihazların o açıdan belki daha sağlıklı olabilir. Olmazsa olmaz konulardan bir tanesi kulaklığın kaliteli olması, kullandığımız cihazların otomatik ses kontrolü ve bizi uyarın sistemlerin olması oldukça yararlı olur" ifadelerini kullandı.

"Tıptaki en büyük buluşlardan bir tanesi biyonik kulak" Teknolojinin işitmeye sağladığı

yararlarından bahseden Prof. Dr. Mete Kiroğlu, "Tıptaki en büyük buluşlardan bir tanesi biyonik kulak. Bu sayede çocukların sağır ve dilsiz olması tarihi karıştı diyebiliriz. Hayatlarının ilk 3 ayında tanı koyarsanız ve 6'ncı ayında bu çocukları cihazlandırarsak işitmesinin nerede olduğunu daha iyi anlıyoruz. Eğer 1 yaşında işitme cihazı ile duyamayacaklarsa biyonik kulak ameliyatı yapıyoruz. Biyonik kulak gerçekten harika. Bu cihaz sayesinde çocuklar duyabiliyorlar, konuşabiliyorlar ve yaşlılarıyla aynı eğitimi alabiliyorlar. 20 sene önce böyle şansları yoktu. Teknolojinin bu konuda sağlığına sona erdiğini belki de söylemek mümkün" dedi. Yenidoğanlarda ve gençlerde işitme kaybının neden olduğu bazı olumsuzluklar hakkında bilgi veren Prof. Dr. Mahmut Tayyar Kalcıoğlu, "Yenidoğan eğer işitme özürü olarak doğmuşsa bu beraberinde konuşma özürünü de getirecek demektir. İşitme ve konuşma özürü olarak yaşamına devam edecek demektir. Mutlaka işitme engelini olup olmadığını tanılanmalı ve varsa buna yönelik tedavi sağlanmalı. Eğitim çağındaki çocuklarda okul başarısını ve çevreyle iletişimini bozabilmekte. Orta



kulaktaki sıvı toplanması ve farklı nedenlerle gelişen işitme kayıpları, çocuğun hırçın olmasını, huysuz olmasını ve ders başarısının düşmesini beraberinde getirebilmekte. Televizyonun sesini fazla açıyorsa bu şekilde bunları fark edebiliriz. Bunları görünce acaba bir işitme problemi var mı diye düşünerek mutlaka teşhis ve tedavi yoluna gitmemiz gerekir" ifadelerini kullandı. "Yenidoğanlarda basit testlerle işitme kaybı tespit ediliyor" Yenidoğanlarda işitme kaybının nasıl tespit edilebileceği konusunda açıklama yapan Prof. Dr. Kalcıoğlu, "Önerilen; 1 ay içinde testleri yapmak. Günümüzde artık hastanelerde doğumlar yapılıyor. Eve gittikten sonra çocuğu çağırıp testini yapmak zor. Yenidoğan

bebek, hastaneden taburcu olmadan önce çocuğu incitmeyecek basit testlerimiz var. Oto akustik emisyon ya da iç kulak ölçümü (BERA) testleri değişim testlerle kolay tespit ediyoruz. Bu yapılan testlerde bir sorunla karşılaşmamız çocuğun duymadığı anlamına gelmiyor. Bize uyarı veriyor. Biz sonraki test aşamasına geçmemizi gerekli kılıyor" dedi. Prof. Dr. Kalcıoğlu, sözlerini şöyle sonlandırdı: "Çocuklar bizim geleceğimiz. Biz, onlara iyi bir gelecek sağlamakla yükümlüüz. Başarılı bir gelecek, iyi bir işitmeyle ve bunun sağlayacağı iyi bir sosyopsikolojik gelişme ve konuşmaya sağlayacaktır. O halde biz, bu çocukların duymasına özen göstererek duyurmalıyız".

03.03.2018

AHI YURDU

ÇOCUKLAR GÜNDE 1 SAATTEN FAZLA KULAKLIK KULLANMASIN

REKLAM EŞDEĞERİ

134,17\$

Çocuklar günde 1 saatten fazla kulaklık kullanmasın



PROF. Dr. Mete Kiroğlu, Dünya İşitme Günü nedeniyle yaptığı açıklamada, çocukların günde 1 saatten fazla kulaklık kullanmamasını belirterek, yüksek sesli müzik dinleme nedeniyle 9-15 yaş grubunda işitme kayıplarının ortaya çıktığını söyledi.

Dünya Sağlık Örgütü, bu yıl Dünya Kulak ve İşitme Günü'nde 'Geleceği Dinle' temasıyla dünya çapında işitme kaybına uğramış kişilerin sayısındaki artışa dikkat çekti. 3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü nedeniyle Türk Kulak

Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği, İstanbul'da bir otelde basın toplantısı düzenledi. Dernek de özellikle çocuk ve gençlerde teknolojiye bağlı olarak artan işitme kayıpları hakkında açıklamalar yaptı. Toplantıya Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu, Prof. Dr. Mahmut Tayyar Kalcıoğlu, Prof. Dr. Can Alper Çağıcı ve çok sayıda basın mensubu katıldı. Teknolojiyi işitme sağlığına

zararlarına değinen Prof. Dr. Mete Kiroğlu, "Ortamdaki sesin artması zararlı. Eskiden doğada yaşayan insanların şehirde yaşamalarının verdiği ses de değil, kullandığımız cihazlarla ilgili olan problem. Cep telefonlarıyla müzik dinlemeyen şuan da yok. Yüksek sesli müzik dinleme nedeniyle ne yazık ki 9-15 yaş grubunda işitme kayıplarının ortaya çıktığını görüyoruz. Eskiden böyle bir veri yoktu. Bunlar, özellikle teknoloji gelişmiş olan ülkelerden gelen veriler. Bunu kulaklık kullanımının yoğunlaşmasına bağlamak mümkün. Bu konudaki önerimiz; çocuklar günde 1 saatten fazla kulaklık kullanmaması. Sesin yüksekliği 10 üzerinden 6'nın üzerine çıkmasın. Aynı gün başka yüksek ses alıcaksın dinleme süresini, aldığı süreye göre azalttın" şeklinde konuştu.

KULAKLIK SEÇİMİ ÖNEMLİ

Kulaklık seçimine dikkat çeken Prof. Dr. Kiroğlu, "Kulak içi cihazların daha fazla zarar verebileceğini düşünüyorum. Kulak üzeri olan cihazların o açıdan belki daha sağlıklı olabilir. Olmazsa olmaz konulardan bir tanesi kulaklığın kalitesi olması, kullandığımız cihazların otomatik ses kontrolü ve bizi uyarın sistemlerini kullanı." **"TIPTAKİ EN BÜYÜK BULUŞLARDAN BİR TANESİ BİYONİK KULAK"**

Teknolojiyi işitmeye sağladığı yararlarından bahseden Prof. Dr. Mete Kiroğlu, "Tiptaki en büyük buluşlardan bir tanesi biyonik kulak. Bu sayede çocukların sağır ve dilsiz olması tarihe karşı diyebiliriz. Hayatlarının ilk 3 ayında tanı koyarsak ve 6'ncı ayında bu çocukları cihazlandırırız işitmesinin nerede olduğunu daha iyi anlıyoruz. Eğer 1 yaşında işitme cihazı ile duyamayacaklarsa biyonik kulak ameliyatı yapılıyor. Biyonik kulak gerçekten harika. Bu cihaz sayesinde çocuklar duyabiliyorlar, konuşabiliyorlar ve yaşlarıyla aynı eğitimi alabiliyorlar. 20 sene önce böyle şansları yoktu. Teknolojinin bu konuda sağlığına sona erdirdiğini belki de söylemek mümkün" dedi.

Yenidoğanlarda ve gençlerde işitme kaybının neden olduğu bazı olumsuzluklar hakkında bilgi veren Prof. Dr. Mahmut Tayyar Kalcıoğlu, "Yenidoğan eğer işitme özürü olarak doğmuşsa bu beraberinde konuşma özürü de getirecek demektir. İşitme ve konuşma özürü olarak yaşamına devam edecek demektir. Mutlaka işitme engelinin olup olmadığını tanılanmalı ve varsa buna yönelik tedavi sağlanmalı. Eğitim çağlarındaki çocuklarda okul başarısını ve çevreyle iletişimini bozabilmekte. Orta kulaktaki sıvı toplanması ve farklı nedenlerle gelişen işitme kayıpları, çocuğun hırçın olmasını, huysuz olmasını ve ders başarısının düşmesini beraberinde

getirebilmekte. Televizyonun sesini fazla açtıysa bu şekilde bunları fark edebiliriz. Bunları görünce acaba bir işitme problemi var mı diye düşünerek mutlaka teşhis ve tedavi yoluna gitmemiz gerekir" ifadelerini kullandı.

"YENİDOĞANLARDA BASİT TESTLERLE İŞİTME KAYBI TESPİT EDİLİYOR"

Yenidoğanlarda işitme kaybının nasıl tespit edilebileceği konusunda açıklama yapan Prof. Dr. Kalcıoğlu, "Önerilen; 1 ay içinde testleri yapmak. Günümüzde artık hastanelerde doğumlar yapılıyor. Eve gittikten sonra çocuğu çağırıp testini yapmak zor. Yenidoğan bebek, hastaneden taburcu olmadan önce çocuğu incitemeyecek basit testlerimiz var. Oto akustik emisyon ya da iç kulak ölçümü (BERA) testleri değilim testlerle kolay tespit ediyoruz. Bu yapılan testlerde bir sorunla karşılaşmamız çocuğun duymadığı anlamına gelmiyor. Bize uyarı veriyor. Biz sonraki test aşamasına geçmemizi gerekli kılıyor" dedi.

Prof. Dr. Kalcıoğlu, sözlerini şöyle sonlandırdı: "Çocuklar bizim geleceğimiz. Biz, onlara iyi bir gelecek sağlamakla yükümlüyük. Başarılı bir gelecek, iyi bir işitmeyle ve bunun sağlayacağı iyi bir sosyo-psikolojik gelişme ile konuşmaya sağlayacaktır. O halde biz, bu çocukların duymasına özen göstererek duyarlı olmalıyız." (HA)

03.03.2018

karabukhaber
eşiği 2017

ÇOCUKLAR GÜNDE1
SAATTEN FAZLA
KULAKLIK KULLANMASIN

REKLAM
EŞDEĞERİ

249,89\$



Prof. Dr. Mete Kiroğlu, Dünya İşitme Günü nedeniyle yaptığı açıklamada, çocukların günde 1 saatten fazla kulaklık kullanmamasını belirlerken, yüksek sesli müzik dinleme nedeniyle 9-15 yaş grubunda işitme kayıplarının ortaya çıktığını söyledi.

'Çocuklar günde 1 saatten fazla kulaklık kullanmasın'

Dünya Sağlık Örgütü, bu yıl Dünya Kulak ve İşitme Günü'nde "Geleceği Dinle" temasıyla dünya çapında işitme kaybına uğramış kişilerin sayısındaki artışa dikkat çekti. 3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü nedeniyle Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği İstanbul'da bir otelde basın toplantısı düzenledi. Dernek de özellikle çocuk ve gençlerde teknolojiye bağlı olarak artan işitme kayıplarını hakkında açıklamalar yaptı. Toplantıya Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu, Prof. Dr. Mahmut Tayyar Kalcıoğlu, Prof. Dr. Can Alper Çağcı ve çok sayıda basın mensubu katıldı. Teknolojiyi işitme sağlığına zararlarına değinen Prof. Dr. Mete Kiroğlu, "Ortamdaki sesin artması zararlı. Eskiden doğada yaşayan insanların şehirden yaşamasının verdiği ses de değil, kullandığımız cihazlarla ilgili olan müzik. Cep telefonlarıyla müzik dinlemeyen şuan da yok. Yüksek sesli müzik dinleme nedeniyle ne yazık ki 9-15 yaş grubunda işitme kayıplarının ortaya çıktığını görüyoruz. Eskiden böyle bir veri yoktu. Bunlar, özellikle teknoloji gelişmiş olan ülkel-

erden gelen veriler. Bunu kulaklık kullanımının yoğunlaşmasına bağlamak mümkün. Bu konudaki önerimiz, çocuk-

Kulaklık seçimine dikkat çeken Prof. Dr. Kiroğlu, "Kulak içi cihazların daha fazla zarar verebileceğini düşünüyorum.

"Tiptaki en büyük buluşlardan bir tanesi bionik kulak" Teknolojiyi işitmeye sağladığı yararlarından bahseden Prof. Dr.

daha iyi anlıyoruz. Eğer 1 yaşında işitme cihazı ile duyamayacaklarsa bionik kulak ameliyatı yapıyoruz. Bionik kulak gerçekten harika. Bu cihaz sayesinde çocuklar duyabiliyorlar, konuşabiliyorlar ve yaşlılarıyla aynı eğitimi alabiliyorlar. 20 sene önce böyle şansları yoktu. Teknolojinin bu konuda sağlığı sona erdirdiğini belki de söylemek mümkün" dedi. Yenidoğanlarda ve gençlerde işitme kaybının neden olduğu bazı olumsuzluklar hakkında bilgi veren Prof. Dr. Mahmut Tayyar Kalcıoğlu, "Yenidoğan eğer işitme özürü olarak doğmuşsa bu beraberinde konuşma özürü de getirecek demektir. İşitme ve konuşma özürü olarak yaşamına devam edecek demektir. Mutlaka işitme engelinin olup olmadığını tanılanmalı ve varsa buna yönelik tedavi sağlanmalı. Eğitim çağlarındaki çocuklarda okul başarısını ve çevreyle iletişimini bozabilmekte. Orta kulaktaki sıvı toplanması ve farklı nedenlerle gelişen işitme kayıpları, çocuğun hırçın olmasını, huysuz olmasını ve ders başarısının düşmesini beraberinde getirebilmekte. Televizyonun sesini fazla açılırsa bu şekilde bunları fark edebiliriz. Bunları görünce acaba bir işitme problemi var

mı diye düşünerek mutlaka teşhis ve tedavi yoluna gitmemiz gerekir" ifadelerini kullandı. "Yenidoğanlarda basit testlerle işitme kaybı tespit ediliyor" Yenidoğanlarda işitme kaybının nasıl tespit edilebileceği konusunda açıklama yapan Prof. Dr. Kalcıoğlu, "Önenilen; 1 ay içinde testleri yapmak. Günümüzde artık hastanelerde doğumlar yapıyor. Eve gittikten sonra çocuğu çağırıp testi ni yapmak zor. Yenidoğan bebek, hastaneden taburcu olmadan önce çocuğu incitmeyecek basit testlerimiz var. Oto akustik emisyon ya da iç kulak ölçümü (BERA) testleri deyimiz testlerle kolay tespit ediliyor. Bu yapılan testlerde bir sorunla karşılaşmamız çocuğun duymadığı anlamına gelmiyor. Bize uyarı veriyor. Biz sonraki test aşamasına geçmemizi gerekli kılıyor" dedi.

Prof. Dr. Kalcıoğlu, sözlerini şöyle sonlandırdı: "Çocuklar bizim geleceğimiz. Biz, onlara iyi bir gelecek sağlamakla yükümlüüz. Başarılı bir gelecek, iyi bir işitmeyle ve bunun sağlayacağı iyi bir sosyo-psikolojik gelişime ve konuşmaya sağlayacaktır. O halde biz, bu çocukların duymasına özen göstererek duyarlı olmalıyız".



lar günde 1 saatten fazla kulaklık kullanılmasın. Sesin yüksekliği 10 üzerinden 6'nın üzerine çıkmasın. Aynı gün başka yüksek ses alacaksa dinleme süresini, aldığı süreye göre azaltın" şeklinde konuştu. Kulaklık seçimi önemli

Kulak üzeri olan cihazların o açıdan belki daha sağlıklı olabilir. Olmazsa olmaz konulardan bir tanesi kulaklığın kaliteli olması, kullandığımız cihazların otomatik ses kontrolü ve bizi uyarın sistemlerinin olması oldukça yararlı olur" ifadelerini kullandı.

Mete Kiroğlu, "Tiptaki en büyük buluşlardan bir tanesi bionik kulak. Bu sayede çocukların sağır ve dilsiz olması tarihe karıştı diyebiliriz. Hayatlarının ilk 3 ayında tanı koyarsak ve 6'ncı ayında bu çocukları cihazlandırırız işitmesinin nerede olduğunu

04.03.2018

Karabük Meydan

**ÇOCUKLAR GÜNDE1
SAATTEN FAZLA
KULAKLIK KULLANMASIN**

REKLAM
EŞDEĞERİ

155,28\$

'Çocuklar günde 1 saatten fazla kulaklık kullanmasın'



Dünya Sağlık Örgütü, bu yıl Dünya Kulak ve İşitme Günü'nde 'Geleceği Dinle' tema sıyla dünya çapında işitme kaybına uğramış kişilerin sayısındaki artışa dikkat çekti.

3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü nedeniyle Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği, İstanbul'da bir otelde basın toplantısı düzenledi. Demek de özellikle çocuk ve gençlerde teknolojiye bağlı olarak artan işitme kayıplarını haklarında açıklamalar yaptı. Toplantıya Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu, Prof. Dr. Mahmut Tayyar Kalcıoğlu, Prof. Dr. Can Alper Kaçıcı ve çok sayıda basın mensubu katıldı.

Teknolojiyi işitme sağlığına zararlarına değinen Prof. Dr. Mete Kiroğlu, "Ortamdaki sesin artması zararlı. Eskiden doğada yaşayan insanların şerhirdede yaşamasının verdiği ses de değil, kullandığımız cihazlarla ilgili olan problem. Cep telefonlarıyla müzik dinlemeyen şu anda yok.

Yüksek sesli müzik dinleme nedeniyle ne yazık ki 9-15 yaş grubunda işitme kayıplarını ortaya çıktığını görüyoruz. Eskiden böyle bir veri yoktu. Bunlar, özellikle teknoloji gelişmiş olan ülkelerden gelen veriler. Bunu kulaklık kullanmanın nın yoğunlaşmasına bağlamak mümkün. Bu konudaki önerimiz, çocuklar günde 1 saatten fazla kulaklık kullanılmasın. Sesin yüksekliği 10 üzerinden den 6'nın üzerine çıkmasın.

Aynı gün başka yüksek ses alacaksa dinleme süresini, aldığı süreye göre azaltsın" şeklinde konuştu.

Kulaklık seçimi önemli

Kulaklık seçimine dikkat çeken Prof. Dr. Kiroğlu, "Kulak içi cihazların daha fazla zarar verebileceğini düşünüyorum. Kulak üzeri olan cihazların o açıdan belki daha sağlıklı olabilir. Olmazsa olmaz konulardan bir tanesi kulaklığın kaliteli olması, kullandığımız cihazların otomatik ses kontrolü ve bizi uyarması sistemlerinin olması oldukça yararlı olur" ifadelerini kullandı.

"Tiptaki en büyük buluşlardan bir tanesi biyonik kulak"

Teknolojiyi işitmeye sağladığı yararlarından bahseden Prof. Dr. Mete Kiroğlu, "Tiptaki en büyük buluşlardan bir tanesi biyonik kulak. Bu sayede çocukların sağır ve dilsiz olması tarihe karıştı diyebiliriz. Hayatların ilk 3 ayında tanı koyarsak ve 6'nı ayında bu çocukları cihazlandırsak işitmesinin nereye de olduğunu daha iyi anlıyoruz. Eğer 1 yaşında işitme cihazı ile duyamayacaklarsa biyonik kulak ameliyatı yapıyoruz. Biyonik kulak gerçekten harika. Bu ci

haz sayesinde çocuklar duyabiliyorlar, konuşabiliyorlar ve yaşatlarıyla aynı eğitimi alabiliyorlar. 20 sene önce böyle şansları yoktu. Teknolojinin bu konuda sağırlığı sona erdirdiğini belki de söylemek mümkün" dedi. Yenidoğanlarda ve gençlerde işitme kaybının neden olduğu bazı olumsuzluklar hakkında bilgi veren Prof. Dr. Mahmut Tayyar Kalcıoğlu,

"Yenidoğan eğer işitme özürü olarak doğmuşsa bu beraberinde konuşma özürü de getirecek demektir. İşitme ve konuşma özürü olarak yaşamına devam edecek demektir. Mutlaka işitme engelini olup olmadığını tanıtanmalı ve varsa buna yönelik tedavi sağlanmalı.

Eğitim çağlarındaki çocuklarda okul başarısını ve çevreyle iletişimini bozabilmekte. Orta kulaktaki sıvı toplanması ve farklı nedenlerle gelişen işitme kayıpları, çocuğun hırçın olmasını, huysuz olmasını ve ders başına oturma süresini düşürmesini beraberinde getirebilmekte. Televizyonun sesini fazla açılırsa bu şekilde bunları fark edebiliriz. Bunları görünce acaba bir işitme problemi var mı diye düşünerek mutlaka teşhis ve tedavi yoluna gitmemiz gerekir" ifadelerini kullandı.



"Yenidoğanlarda basit testlerle işitme kaybı tespit ediliyor"

Yenidoğanlarda işitme kaybının nasıl tespit edilebileceği konusunda açıklamaya yapan Prof. Dr. Kalcıoğlu, "Önerilen; 1 ay içinde testleri yapmak. Günümüzde artık hastanelerde doğumlar yapılıyor. Eve gittikten sonra çocuğu çağırıp testini yapmak zor.

Yenidoğan bebek, hastaneden taburcu olmadan önce çocuğu incitmeyecek basit testlerimiz var. Oto akustik emisyon ya da iç kulak ölçümü (BERA) testleri değişim testlerle kolay tespit ediyoruz.

Bu yapılan testlerde bir sorunla karşılaşmamız çocuğun duymadığı anlamına gelmiyor. Bize uyarı veriyor. Biz sonraki test aşamasına geçmemizi gerektiriyor" dedi.

Prof. Dr. Kalcıoğlu, sözlerini şöyle sonlandırdı:

"Çocuklar bizim geleceğimiz. Biz, onları iyi bir gelecek sağlamakla yükümlüyük. Başarılı bir gelecek, iyi bir işitmeyle ve bunun sağla yacağı iyi bir sosyo-psikolojik gelişme ve konuşmaya sağlayacaktır. O halde biz, bu çocukların duymasına özen göstererek duyarlı olmalıyız".



Gençlerde işitme kaybı neden artıyor?

Hayatın en sağlıklı döneminde olması gereken gençlerde ve ergenlerde işitme kaybı görüldüğünü belirten Türk KBB ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu, bu durumun en önemli sebeplerinden birinin kulaklıkla yüksek sesli müzik dinlemek olduğunu söyledi.

Bir çalışmaya göre, 6 ila 19 yaş arasındaki kesimde yüzde 12,5 oranında özellikle yüksek volüme kulaklık kullanmaya bağlı işitme kaybı geliştiğini söyleyen Türk KBB ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Mete Kiroğlu, 3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü' dolayısıyla yapılan basın toplantısında gençlerdeki işitme kayıplarına dikkat çekti.

KULAK ÇINLAMASINA DİKKAT!

Doğumsal veya sonradan gelişen işitme kayıplarının önemli bir kısmının önlenilebilir olduğunu belirten Kiroğlu, "Örneğin yüksek sesle temas azaltılabilir. Normal şehir trafiğinin sesi ortalama 85 desibeldir (dB). İç kulağımızdaki hücreler bu sese 8 saat kadar dayanabilir, daha uzun süreli bir maruziyet kalıcı hasara yol açar. Eğer o gün 8 saat trafik sesine maruz kalmış isek aynı gün müzik dinlememeliyiz. 85 dB 188 dB ye çıkaralım, bu durumda izin verilen süre 4 saattir. İç kulak hücrelerimiz 91 dB ye 2 saat, uçak sesi 95 dB ye ise 1 saat dayanabilir. 120 dB şiddette bir ses kulaklarımızda ağrı oluşturur" dedi.

Prof. Kiroğlu, bazen işitme kaybının ilk belirtisinin kulak çınlaması olduğuna işaret ederek, bu durumda bir kulak burun boğaz hekimine başvurmak ge-

rektiğini vurguladı.

"SAĞIRLIK TARİHE KARIŞTI"

Erken tanının önemine dikkati çeken Prof. Kiroğlu, "Erken tanı koyduğumuz bir bebek artık sağır olmuyor. Sağırık ve dilsizlik erken tanı ile tarihe karıştı diyebiliriz. Bu çocukları 1 yaş civarında bilyon kulak ameliyatı ile dış ortamdaki sesi elektrik enerjisine çevirerek, işitme sinirini uyarma yolu ile duyar ve konuşur hale getiriyoruz. Bu teknoloji belki de tıp alanında son yıllardaki en önemli gelişmedir. Eğer çocukta iç kulak hiç gelişmemişse, işitme siniri olmasa bile direkt beyin sapındaki işitme merkezine bir elektrot yerleştirilerek duymayı sağlamak mümkün olabiliyor" diye konuştu.

TEKNOLOJİ SAĞLIĞA OLUMSUZ ETKİLEYEBİLİYOR!

Dünya Kulak ve İşitme Günü'nün bu yılki temasının "Geleceği Dinle" olduğunu aktaran Prof. Kiroğlu, şöyle devam etti:

"Uzayan insan ömrüne karşın çok daha fazla ses kulaklarımızın erken yaşlanmasına ve yıllarda herkesin işitme kaybına maruz kalmasına yol açacak. İç kulak insan doğduğu anda ortamdaki seslerden dolayı hücrelerini kaybetmeye başlar, yani insan kulağı doğduğu andan itibaren yaşlanmaya başlar.

Gençlerde ve ergenlerde hayatın en sağlıklı döneminde neden işitme kaybı görmeye başladık? Bu durumun önemli sebeplerinden birinin kulaklıkla yüksek sesli müzik dinleme ile alakalı olduğunu sanıyoruz. Bir çalışmaya göre, 6 ila 19 yaş arasındaki kesimde yüzde 12,5 oranında özellikle yüksek volüme kulaklık

kullanmaya bağlı işitme kaybı gelişmekte. Yeni teknoloji ile her gün binlerce müzik indirilmektedir. Eski kaset çalar walkman'ler ile karşılaştırıldığında daha uzun dinleme süreleri söz konusu.

Yüksek kaliteli kulaklıklar veya kulak üstü cihazlar, 60/60 kuralı (60 dakikadan uzun dinleme, maksimum volümü yüzde 60 olarak ayarla), kulaklıklar ile uykuya dalmama, yüksek sesli ortamlarda kulakları tıkama alınabilecek önlemlerden bazıları."

YENİ DOĞANLARA TARAMA

Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Tayyar Kalcıoğlu da sosyal ve psikolojik gelişme gibi hususlar için sağlıklı işitmenin çok önemli olduğunu söyledi.

Prof. Kalcıoğlu, işitme kaybının tanınmasının yeni doğan döneminde gerçekleştirilen işitme taramaları ile mümkün olduğunu aktararak, şu bilgileri verdi:

"Türkiye bu konuda büyük başarı elde etmiştir. 2004 yılında Sağlık Bakanlığının öncülüğünde başlatılan yeni doğan işitme taraması protokolü uygulamasının geldiği noktada bugün ülkemizde yeni doğan bebeklerin yüzde 98'i işitme taramasından geçmektedir. Bu oran, dünyada refah seviyesi çok daha iyi olan pek çok ülkeden çok daha yüksektir. Böylece işitme kaybı tanısı konulan bebeklerin koklear implanta, beyin sapı implantına kadar giden farklı tedavi veya rehabilitasyon uygulamalarından yararlanıp işitme ve dolayısıyla konuşma engelli bireyler olmalarının önüne geçilebiliyor. Bu noktada unutulmaması gereken husus, konuşma engelinin işitme engelinin bir sonucu olarak ortaya çıkıyor olmasıdır."

03.03.2018

SonSaat

3 MART DÜNYA KULAK VE İŞİTME GÜNÜ

REKLAM EŞDEĞERİ

363,47\$

"3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü"

Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Demeki Başkanı Prof. Dr. Kiroğlu: "Gençlerde ve ergenlerde hayatın en sağlıklı döneminde neden işitme kaybı görmeye başladık? Bu durumun önemli sebeplerinden birinin kulaklıkla yüksek sesli müzik dinleme ile alakalı olduğunu sanıyoruz. Bir çalışmaya göre, 6 ila 19 yaş arasındaki kesimde yüzde 12,5 oranında özellikle yüksek volüme kulaklık kullanmaya bağlı işitme kaybı gelişmekte"

"Erken tanı koyduğumuz bir bebek artık sağır olmuyor. Sağırık ve dilsizlik erken tanı ile tarihe karıştı diyebiliriz. Bu çocukları 1 yaş civarında biyonik kulak ameliyatı ile dış ortamdaki sesi elektrik enerjisine çevirerek, işitme sinirini uyuma yolu ile duyar ve konuşur hale getiriyoruz. Bu teknoloji belki de tıp alanında son yıllardaki en önemli gelişmedir"

"Eğer çocukta iç kulak hiç gelişmemişse, işitme siniri olmasa bile direkt beynin sapındaki işitme merkezine bir elektrot yerleştirilerek duymayı sağlamak mümkün olabilir"

(AA) - Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Demeki Başkanı, Prof. Dr. Mete Kiroğlu, "Gençlerde ve ergenlerde hayatın en sağlıklı döneminde neden işitme kaybı görmeye başladık? Bu durumun önemli sebeplerinden birinin kulaklıkla yüksek sesli müzik dinleme ile alakalı olduğunu sanıyoruz. Bir çalışmaya göre, 6 ila 19 yaş arasındaki kesimde yüzde 12,5 oranında özellikle yüksek volüme kulaklık kullanmaya bağlı işitme kaybı gelişmekte" dedi. Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Demeki tarafından 3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü dolayısıyla basın toplantısı düzenlendi. Toplantıda konuşan Prof. Dr. Kiroğlu, Dünya Sağlık Örgünü başta olmak üzere, Türk Kulak Burun Boğaz

ve Baş Boyun Cerrahisi Demeki gibi birçok örgütün 3 Mart işitme engeline dikkati çekmek, bu konuda farkındalık oluşturmak amacıyla etkinlikler düzenlediğini söyledi. Kiroğlu, işitmenin ve konuşmanın en önemli iletişim yolu olduğunu ifade ederek, insanların iletişim olmadan yaşayamadıklarını ve bu iletişimi sağlayan en önemli organın kulak olduğunu söyledi. Geyvesi ile konuşup anlaşamayan kişilerin zamanla depresyon ve yalnızlığa uğramasına olduğunu dikkati çeken Kiroğlu, bu durumun sadece yaşlarla değil, çocuk ve gençlerde de geçerli olduğunu belirtti. İşitme engelinin önlenilebileceğine dikkati çeken Kiroğlu, şunları kaydetti: "Doğumsal veya sonradan gelişen işitme kayıplarının önemi bir kısmı önenebilir. Örneğin yüksek sese temas azaltılabilir. Normal sesli trafiğin sesi ortalama 85 desibeldir (dB). İç kulaklarımızdaki hücreler bu sese 8 saate kadar dayanabilir, daha uzun süreli bir maruziyet kalıcı hasara yol açar. Eğer o gün 8 saat trafik sesine maruz kalmış isek aynı gün müzik dinlemeliyiz. 85 dB'li 88 dB'ye çıkarılmaz, bu durumda izin verilen süre 4 saattir. İç kulak hücrelerimiz 91 dB'ye 2 saat, uçak sesi 95 dB'ye ise 1 saat dayanabilir. 120 dB şiddette bir ses kulaklarımızda ağrı oluşturur."

Kiroğlu, bazı işitme kayıplarının ila belirtsinin kulak çınlaması olduğunu işaret ederek, bu durumda bir kulak burun boğaz hekimine başvurmak gerektiğini vurguladı. "Erken tanı önemli" Erken tanının önemi dikkati çeken Kiroğlu, "Erken tanı koyduğumuz bir bebek artık sağır olmuyor. Sağırık ve dilsizlik erken tanı ile tarihe karıştı diyebiliriz. Bu çocukları 1 yaş civarında biyonik kulak ameliyatı ile dış ortamdaki sesi elektrik enerjisine çevirerek, işitme sinirini uyuma yolu ile duyar ve konuşur hale getiriyoruz. Bu teknoloji belki de tıp alanında son yıllardaki en önemli gelişmedir. Eğer çocukta iç kulak hiç gelişmemişse, işitme siniri olmasa bile direkt beynin sapındaki işitme merkezine bir elektrot yerleştirilerek duymayı sağlamak mümkün olabilir," diye konuştu.

Kiroğlu, teknolojinin insan sağlığına verdiği büyük yarara karşın oddi zararları da olduğunu söyledi. "Dünya Kulak ve İşitme Günü'nün bu yüki temasının "Geleceği Dinle" olduğunu aktaran Kiroğlu, şöyle devam etti: "Uzayan insan ömrüne karşın çok daha fazla ses kulaklarımızın erken yaşlanmasına ve yıllarında herkesin işitme kaybına maruz kalmasına yol açacak. İç kulak insan doğduğu anda ortamdaki seslerin dolaylı hücrelerini kaybetmeye başlar, yani insan kulaklı doğduğu andan itibaren yaşlanmaya başlar. Gençlerde ve ergenlerde hayatın en sağlıklı döneminde neden işitme kaybı görmeye başladık? Bu durumun önemli sebeplerinden birinin kulaklıkla yüksek sesli müzik dinleme ile alakalı olduğunu sanı-



Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Demeki tarafından "3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü" dolayısıyla basın toplantısı düzenlendi. Toplantıda Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Demeki Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu (ortada) ile Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Demeki Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Tayyar Kalcioğlu (solda) katıldı.

yoruz. Bir çalışmaya göre, 6 ila 19 yaş arasındaki kesimde yüzde 12,5 oranında özellikle yüksek volüme kulaklık kullanmaya bağlı işitme kaybı gelişmekte. Yeni teknoloji ile her gün birlerce müzik indirmek mümkün. Eski kaset çalar walkman'ler ile karşılaştırıldığında daha uzun dinleme süreleri söz konusu. Yüksek kaliteli kulaklıklar veya kulak üstü cihazlar, 60/90 kuralı (60 dakikadan uzun dinleme, maksimum volümü yüzde 60 olarak ayarla), kulaklıklar ile uyku ya da çalışma, yüksek sesli ortamlarda kulaklıkların kullanılmaması önerilmektedir.

"Yeni doğulanlarda yüzde 98'i işitme taramasından geçiyor" Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Demeki Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Tayyar Kalcioğlu da sosyal ve psikolojik işitme gibi hususlar için sağlıklı işitmenin çok önemli olduğunu söyledi. Kalcioğlu, işitme kaybının tanınmasını yeni doğan döneminde gerçekleştirilen işitme taramaları ile mümkün olduğunu aktararak, şu bilgileri verdi:

"Türkiye bu konuda büyük başarı elde etmiştir. 2004 yılında Sağlık Bakanlığı'nin öncülüğünde başlatılan yeni doğan işitme taraması protokolü uygulamasının geldiği noktada bugün ülkemizde yeni doğan bebeklerin yüzde 98'i işitme taramasından geçmektedir. Bu oran, dünyada rahat seviyesi çok daha iyi olan pek çok ülkeden çok daha iyidir. Böylece işitme kaybı tanısı konulan bebeklerin pek çok implant, beyin sapı implantına kadar gelen farklı tedavi veya rehabilitasyon uygulamalarından yararlanıp işitme ve dolayısıyla konuşma engeli binyeler olmalarının önüne geçilebiliyor. Bu noktada unutulmaması gereken husus, konuşma engelinin işitme engelinin bir sonucu olarak ortaya çıkıyor olmasıdır."

İşitme engeli belli yaşa kadar yapılan müdahale ve tedavilerle ortadan kaldırıldığında işitilen bireyin, konuşmasını da geliştireceğini anlatan Kalcioğlu, "Burun için tedaviye geç kalınmamalıdır. Erken, zamanında ve yerinde tedavi, sağlıklı gelişmeyi beraberinde getirecektir. Unutulmamalıdır ki doğuştan

işitme engelli olan bir bebek, zamanında tanı, gerekli yorsa rehabilitasyon ve implanta kadar gidebilen tedavi süreçleri sonrasında işitme engeli olmayan yaşantı ile aynı okullara gidebilmekte, bu okullarda başarıya ulaşmaya hak kazanabilmekte, hatta sınıf ya da okul birincisi olabilmektedir. Doğumdan sonraki süreçte de farklı nedenlerle işitme kaybı gelişebiliyor. Bu işitme kayıplarını bazen çocuk taraflarında ifade edilebilmekte, bazen de çocuk televizyonun sesini fazla açması, ebeveynin ya da kişilerin seslenince yanıt almaması veya çocuğun okul başarısının düşmesi, ders kalımının azalması gibi belirtilerle kendini gösterebilmektedir. İşitme kayıplarını farklı şekillerde yansıtabilen bu çocuklar uyumsuz, yaramaz, huysuz gibi isimlendirmelere mukatabiliyor. Bu gibi durumlarda çocuğun herhangi bir nedenle sağlıklı işitmediği olasılığı akla geltilmeli ve mutlaka muayene ve gereken tedaviler yaptırılarak gerekirse tedaviye yoluna gidilmelidir." değerlendirmesinde bulundu.

İNTERNET YANSIMALARI

01.03.2018

Hürriyet

YOĞUN TRAFİĞE YAKIN OTURANLARDA
İŞİTME KAYBI RİSKİ DAHA FAZLA

03.03.2018

Sözcü

BUGÜN 3 MART DÜNYA KULAK VE İŞİTME
GÜNÜ!

03.03.2018

Türkiye

TEKNOLOJİ SAĞIR EDİYOR

01.03.2018

NTV

GENÇLERDE İŞİTME KAYBI NEDEN
ARTIYOR?

03.03.2018

Star

"3 MART DÜNYA KULAK VE İŞİTME GÜNÜ"

02.03.2018

SABAH

8 SAAT TRAFİKTE KALAN MÜZİK
DİNLEMESİN

02.03.2018

BirGün

KULAKLIKTAKİ YÜKSEK SES İŞİTME
KAYBINI TETİKLİYOR

01.03.2018



KULAKLIKLA MÜZİK DİNLEMENİN ZARARLI MI?

01.03.2018



YOĞUN TRAFİĞE YAKIN OTURANLARDA İŞİTME KAYBI RİSKİ DAHA FAZLA

01.03.2018



KULAK ÇINLAMASINDAKİ TEHLİKEYE DİKKAT! (KULAKLIKLA MÜZİK DİNLEMENİN ZARARLI MI?)

01.03.2018



"3 MART DÜNYA KULAK VE İŞİTME GÜNÜ"

01.03.2018



ÇOCUKLAR GÜNDE 1 SAATTEN FAZLA KULAKLIK KULLANMAMALI

01.03.2018



YOĞUN TRAFİĞE YAKIN OTURANLARDA İŞİTME KAYBI RİSKİ DAHA FAZLA

01.03.2018



İŞİTME KAYIPLARI ENGELLENEBİLİR

01.03.2018

Hastane.com.tr

YOĞUN TRAFİĞE YAKIN OTURANLARDA
İŞİTME KAYBI RİSKİ DAHA FAZLA

01.03.2018

**Sağlığın
Sesi**

GENÇLERDE İŞİTME KAYBI ARTIYOR

01.03.2018

OLAY

YOĞUN TRAFİĞE YAKIN OTURANLARDA
İŞİTME KAYBI RİSKİ DAHA FAZLA

03.03.2018

mynet

"3 MART DÜNYA KULAK VE İŞİTME GÜNÜ"

01.03.2018

İHA
PRODÜKSİYON PLATFORMU

"ÇOCUKLAR GÜNDE 1 SAATTEN FAZLA
KULAKLIK KULLANMASIN

01.03.2018

Memleket
KURUMU

"3 MART DÜNYA KULAK VE İŞİTME GÜNÜ"

01.03.2018

YENİ MESAJ

KULAKLIKLA MÜZİK DİNLEMENİN
SAĞIRLAŞTIRIYOR

01.03.2018



"ÇOCUKLAR GÜNDE 1 SAATTEN FAZLA
KULAKLIK KULLANMASIN"

01.03.2018



UZMAN HEKİMDEN "KULAKLIKLA 1
SAATTEN FAZLA MÜZİK DİNLEMİYİN"
UYARISI

03.03.2018



KULAKLIKLA MÜZİK DİNLEMENİN ZARARLI
Mİ?

01.03.2018

Hürriyet

YOĞUN TRAFİĞE YAKIN OTURANLARDA
İŞİTME KAYBI RİSKİ DAHA FAZLA

Hürriyet

Gündem Dünya Ekonomi Spor Arena Video Seyahat Kelt

İSTANBUL HABERLERİ

MERKEZ HABERLERİ

Yoğun trafiğe yakın oturanlarda işitme kaybı riski daha fazla

DHA

01.03.2018 - 14:54 | Son Güncelleme : 01.03.2018 - 14:54



DHA



— A + Yorum yaz

Buse ÖZEL - Özgür KUMANOVALI/İSTANBUL, (DHA)-UZMANLAR şehir trafiğinin işitme kaybına yol açabileceğini, özellikle de yoğun trafiğin olduğu yerlerdeki evlerde yaşayanların bir süre sonra işitme kaybına uğrama riskinin daha yüksek olduğunu söyledi.

3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü öncesinde düzenlenen basın toplantısında konuşan Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Genel Başkanı Prof. Dr. M. Mete Kiroğlu, şehir trafiğinin ortalama sesinin 85 desibel olduğunu, iç kulaktaki hücrelerin 8 saate kadar bu yükseklikteki sese dayanabildiğine dikkat çekti.

Bugün 3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü!

Bugün 3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü. Alexander Graham Bell annesinin ve eşinin duyamadığı sesleri kaydetmeyi başaran Bell işitme kayıpları üzerine sayısız çalışmaları bulunmaktadır. İskoçyalı bilim adamınının bu çalışmalarından doğum yılı olan 3 Mart 1947 tarihi, Dünya Kulak ve İşitme Günü olarak kutlanmaktadır. Prof. Dr. Mete Kiroğlu'nun 3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü gençler üzerindeki işitme kaybına yönelik açıklamalarını haberimizde bulabilirsiniz.

0 10:40 | 3 Mart 2018

Haberler | Gündem



Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu'nun 3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü gençler üzerindeki işitme kaybına yönelik açıklamaları kulaktaki çınlamanın ne anlama geldiği, ve teknolojinin kulak sağlığı üzerine etkisi ile ilgili görüşlerini haberimizde bulacaksınız.

Telefonun icadı ile tanınan Alexander Graham Bell aslında sağır olan sessizliğini ortadan kaldırmaya çalışmıştır. İşitme engelli annesinin ve eşinin duyamadığı sesleri kaydetmeyi başaran Bell işitme kayıpları üzerine sayısız çalışmaları bulunmaktadır. İskoçyalı bilim adamınının işitme engelliler için yapmış olduğu çalışmalarından dolayı ünlü bilim adamına ithafen doğum yılı olan doğum yılı olan 3 Mart 1947 tarihi, Dünya Kulak ve İşitme Günü olarak kutlanmaktadır.

Teknoloji sağır ediyor

03.03.2018 - 07:24 | [Son Güncelleme: 03.03.2018 - 07:36](#)



Doğduğumuz andan itibaren işitme duyumuzu yavaş yavaş kaybediyoruz. Modern hayatın oluşturduğu gürültü ise bu kaybı hızlandırıyor.

Ziyneti Kocabıyık

İnsan hayatını kolaylaştıran teknolojinin yavaş yavaş bizi sağır ettiğini biliyor muydunuz? İnsanın doğduğu andan itibaren işitme kabiliyetini kaybetmeye başladığını söyleyen Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu "İşitme en erken kaybettiğimiz duyularımızdan biridir. Uzun süre maruz kaldığımız yüksek gürültü, işitme hücrelerimize zarar verir. Şehrin genel gürültüsü, trafik, gürültülü çalışma ortamları, yüksek sesle müzik dinlemek, kulaklıkla müzik dinlemek işitmenin en büyük düşmanıdır" dedi. İşitme kaybının özellikle çocuklar ve gençlerde önem kazandığına işaret eden Prof. Dr. Kiroğlu "Çocuklar az duyduklarını anlatamazlar. İşitme azlığı genetik olarak doğuştan gelebildiği gibi daha sonra geçirilen

01.03.2018



GENÇLERDE İŞİTME KAYBI NEDEN ARTIYOR?

NTV SON DAKİKA TÜRKİYE DÜNYA EKONOMİ SPOR YAŞAM TEKNOLOJİ SAĞLIK



Gençlerde işitme kaybı neden artıyor?

ntv.com.tr

1 Mart 2018 Perşembe

M Sağlık



Fotoğraf: Getty Images Turkey

Hayatın en sağlıklı döneminde olması gereken gençlerde ve ergenlerde işitme kaybı görüldüğünü beliren Türk KBB ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu, bu durumun en önemli sebeplerinden birinin kulaklıkla yüksek sesli müzik dinlemek olduğunu söyledi.

İlişkili Haberler



İşitme kaybında kritik dönem

Bir çalışmaya göre, 6 ila 19 yaş arasındaki kesimde yüzde 12,5 oranında özellikle yüksek volüme kulaklık kullanmaya bağlı işitme kaybı geliştiğini söyleyen Türk KBB ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Mete Kiroğlu, 3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü" dolayısıyla yapılan basın toplantısında

03.03.2018

Star

"3 MART DÜNYA KULAK VE İŞİTME GÜNÜ"

"3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü"

"3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü" - Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof.



f paylaş tweetle G+ paylaş paylaş A A

Dr. Kiroğlu: - "Gençlerde ve ergenlerde hayatın en sağlıklı döneminde neden işitme kaybı görmeye başladık? Bu durumun önemli sebeplerinden birinin kulaklıkla yüksek sesli müzik dinleme ile alakalı olduğunu sanıyoruz. Bir çalışmaya göre, 6 ila 19 yaş arasındaki kesimde yüzde 12,5 oranında özellikle yüksek volümde kulaklık kullanmaya bağlı işitme kaybı gelişmekte" - "Erken tanı koyduğumuz bir bebek artık sağır olmuyor. Sağırılık ve dilsizlik erken tanı ile tarihe karıştı diyebiliriz. Bu çocukları 1 yaş civarında biyonik kulak ameliyatı ile dış ortamdaki sesi elektrik enerjisine çevirerek, işitme sinirini uyarma yolu ile duyar ve konuşur hale getiriyoruz. Bu teknoloji belki de tıp alanında son yıllardaki en önemli gelişmedir" - "Eğer çocukta iç kulak hiç gelişmemişse, işitme siniri olmasa bile direkt beyin sapındaki işitme merkezine bir elektrot yerleştirerek duymayı sağlamak mümkün olabiliyor"

İstanbul

Perşembe
29 Mart 2018

Rüzgar 25,7 km/h

Saganak Yağışlar

8°
↓4° ↑8°

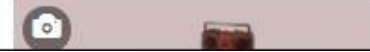
[Diğer İstanbul Günleri İçin Tıklayın >](#)



Ersan İlyasova, FETÖ'cü Enes Kanter'i böyle yere serdi



İşte dünyanın en uzun yaşayan adamı



02.03.2018

SABAH

8 SAAT TRAFİKTE KALAN MÜZİK DİNLEMESİN

SABAH



SPOR

GÜNAYDIN

KADIN

FLAŞ HABER

GÜNDEM

EKONOMİ

YAŞAM

8 saat trafikte kalan müzik dinlemesin

Uzmanlar: 8 saat trafik sesine maruz kalınmışsa aynı gün müzik dinlemek yanlış. 6 -19 yaş arasında yüzde 12.5 oranında yüksek sesle kulaklığa bağlı işitme kaybı oluyor

GÜL KİREKLO | Yaşam Haberleri

Giriş Tarihi: 2.3.2018



Yarın 3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü... Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) de bu özel günde "Geleceği Dinle" temasıyla dünya çapında işitme kaybına uğramış kişilerin sayısındaki artışa dikkat çekti. DSÖ'ye göre; her 10 kişiden birinde işitme kaybı var. Dünyada 32 milyon, Türkiye'de ise 2 milyon 200 bin çocukta işitme kaybı bulunuyor. 65 yaşın üzerindeki kişilerin de yaklaşık üçte birinde işitme kaybı görülüyor. Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu, bu artışın Türkiye'deki yansımalarını değerlendirdi. Son verilere göre çocuk ve gençlerde teknolojiye bağlı olarak işitme kayıplarının arttığını belirten Kiroğlu, "Bir çalışmaya göre, 6 ila 19 yaş arasındaki kesimde yüzde 12.5 oranında, özellikle yüksek volümden kulaklık kullanmaya bağlı işitme kaybı gelişmekte. Normal şehir trafiğinin sesi ortalama 85 desibeldir. İç kulağımızdaki hücreler bu sese 8

02.03.2018

BİRGÜN

**KULAKLIKTAKİ YÜKSEK SES İŞİTME
KAYBINI TETİKLİYOR**

Kulaklıktaki yüksek ses işitme kaybını tetikliyor

02.03.2018 07:33 YAŞAM

6 ila 19 yaş arasındakilerde yüzde 12,5 oranında işitme kaybı geliyor. Öneriler: Kulaklıkla 60 dakikadan uzun süre müzik dinlememek, maksimum volümü yüzde 60 olarak ayarlamak, kulaklık ile uykuya dalmamak

TWEET

PAYLAŞ

+



SEVİL ASLAN aslansevil66@gmail.com

Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği, "3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü" dolayısıyla basın toplantısı düzenledi. Toplantıda her geçen gün artan kulaklık kullanımı ve şehirlerdeki trafikte ortaya çıkan gürültünün işitme kaybındaki rollerine dikkat çekildi.

İstanbul Beyoğlu'nda bir otelde düzenlenen toplantıda konuşan Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı, Prof. Dr. Mete Kiroğlu, "Gençlerde ve ergenlerde hayatın en sağlıklı döneminde neden işitme kaybı görmeye başladık? Bu durumun önemli sebeplerinden birinin kulaklıkla yüksek sesli müzik dinleme ile

01.03.2018

Sozcü

KULAKLIKLA MÜZİK DİNLEMENİN ZARARLI MI?

Sozcü

YAZARLAR GÜNDEM SKOR HAYAT DÜNYA EKONOMİ DİĞER

Kulaklıkla müzik dinlemek zararlı mı?

Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği uzmanları, işitme kaybına yol açan etkenlerle ilgili bilgiler verdi. Kulaklıkla yüksek sesli müzik dinlemenin sakıncalarına değinen uzmanlar, gençleri uyarıyor: Bir saatten fazla kulaklıkla müzik dinlemeyin. Peki hangi tip kulaklık daha az zararlı? Kulaklıkla müzik dinlemenin sağlıklı kuralları neler?



Eser ANGÜL
10.28 3 Mart 2018

Haberler | Sağlık



Özellikle gençlerde yaygın bir alışkanlık olan kulaklıkla müzik dinlemenin işitme kaybı konusunda önemli bir risk faktörü olduğunu belirten Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Uzmanları, 3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü sebebiyle önemli bilgiler verdi ve işitme kaybına sebep olan etkenleri sıraladı. Dernek tarafından düzenlenen toplantıda önemli bildiler veren Dernek Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu şu noktalara değindi:

NEDEN 3 MART?

Bugün bu konuyu konuşmamızın sebebi Graham Bell'dir. Annesi ve eşi işitme engelli olan Graham Bell, hayatını onları duyabilmesi için çalışmalar yapmaya adanmıştı. Bu nedenle 3 Mart 1847 yılında doğan Graham Bell'e ithafen bugün Dünya Kulak ve İşitme Günü olarak belirlendi.

01.03.2018

HABER
TÜRK

YOĞUN TRAFİĞE YAKIN OTURANLARDA
İŞİTME KAYBI RİSKİ DAHA FAZLA

SON DAKİKA HABERLERİ > SON DAKİKA! Diyarbakır'da hain saldırı! Yaralı askerler var

Haberler > SAĞLIK

"Çocuklar günde 1 saatten fazla kulaklık kullanmasın"

01.03.2018 - 15:38 | Güncelleme: 02.03.2018 - 09:50

Dünya İşitme Günü nedeniyle yapılan açıklamada, çocukların günde 1 saatten fazla kulaklık kullanmaması kaydedildi. Yüksek sesli müzik dinleme nedeniyle 9-15 yaş grubunda işitme kayıplarının ortaya çıktığı açıklandı



Prof. Dr. Mete Kiroğlu, Dünya İşitme Günü nedeniyle yaptığı açıklamada, çocukların günde 1 saatten fazla kulaklık kullanmamasını belirtirken, yüksek sesli müzik dinleme nedeniyle 9-15 yaş grubunda işitme kayıplarının ortaya çıktığını söyledi.

01.03.2018



**KULAK ÇINLAMASINDAKİ TEHLİKEYE
DİKKAT! (KULAKLIKLA MÜZİK DİNLEMEK
ZARARLI MI?)**



Kulak çınlamasındaki tehlikeye dikkat! (Kulaklıkla müzik dinlemek zararlı mı?)

Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği, 3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü dolayısıyla bir toplantı düzenledi. Prof.Dr. Mete Kiroğlu, "Gençlerde ve ergenlerde hayatın en sağlıklı döneminde neden işitme kaybı görmeye başladık? Bu durumun önemli sebeplerinden biri de kulaklıkla yüksek sesli müzik dinlemek" dedi



01 Mart 2018, Perşembe 14:06

A : A : A

San Günü: 01 Mart 2018, Perşembe 16:33



Toplantıda konuşan Prof. Mete Kiroğlu, Dünya Sağlık Örgütü başta olmak üzere Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği gibi birçok örgütün 3 Mart'ta işitme engeline dikkati çekmek, bu konuda farkındalık oluşturmak amacıyla etkinlikler düzenlediğini söyledi.

Prof.Dr. Mete Kiroğlu, işitmenin ve konuşmanın en önemli iletişim yolu olduğunu ifade ederek insanların iletişim olmadan yaşayamadıklarını ve bu iletişimi sağlayan en önemli organın kulak olduğunu söyledi.

01.03.2018

MEDYA RADAR

"3 MART DÜNYA KULAK VE İŞİTME GÜNÜ"



Doğan Medya Demirören Grubu'na satıldı! Peki imzalar ne...



IMAGE PR ve Strateji Tanıtımı 'strateji hatası' batırdı!...



Ahmet Kekeç'ten Aydın Doğan yorumu: Badem gözlü değildi...



Usta s Peker'i beni ç

"3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü"

- Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Kiroğlu:- "Gençlerde ve ergenlerde hayatın en sağlıklı döneminde neden işitme kaybı görmeye başladık? Bu durumun önemli sebeplerinden birinin kulaklıkla yüksek sesli müzik dinleme ile alakalı olduğunu sanıyoruz. Bir çalışmaya.

Medya Radar » Güncel » "3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü"

GÜNCEL

01.03.2018 Perşembe, 12:59

Tweetle

Tavsiye Et 0

Paylaş

İSTANBUL (AA) - Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı, Prof. Dr. Mete Kiroğlu, "Gençlerde ve ergenlerde hayatın en sağlıklı döneminde neden işitme kaybı görmeye başladık? Bu durumun önemli sebeplerinden birinin kulaklıkla yüksek sesli müzik dinleme ile alakalı olduğunu sanıyoruz. Bir çalışmaya göre, 6 ila 19 yaş arasındaki kesimde yüzde 12,5 oranında özellikle yüksek volümde kulaklık kullanmaya bağlı işitme kaybı gelişmekte." dedi.

Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği tarafından "3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü" dolayısıyla basın toplantısı düzenlendi.

Toplantıda konuşan Prof. Dr. Kiroğlu, Dünya Sağlık Örgütü başta olmak üzere, Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği gibi birçok örgütün 3 Mart'ta işitme engeline dikkati çekmek, bu konuda farkındalık oluşturmak amacıyla etkinlikler düzenlediğini söyledi.

Çocuklar günde 1 saatten fazla kulaklık kullanmamalı



Prof. Dr. Mete Kiroğlu, Dünya İşitme Günü nedeniyle yaptığı açıklamada, çocukların günde 1 saatten fazla kulaklık kullanmamasını belirtirken, yüksek sesli müzik dinleme nedeniyle 9-15 yaş grubunda işitme kayıplarının ortaya çıktığını söyledi.



Ekleme Tarihi: 01-03-2018 18:07 - Güncelleme: 01-03-2018 18:07

Dünya Sağlık Örgütü, bu yıl Dünya Kulak ve İşitme Günü'nde 'Geleceği Dinle' temasıyla dünya çapında işitme kaybına uğramış kişilerin sayısındaki artışa dikkat çekti. 3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü nedeniyle Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği, İstanbul'da bir otelde basın toplantısı düzenledi. Dernek de özellikle çocuk ve gençlerde teknolojiye bağlı olarak artan işitme

01 Mart 2018 - Sağlık

Yoğun trafiğe yakın oturanlarda işitme kaybı riski daha fazla

UZMANLAR şehir trafiğinin işitme kaybına yol açabileceğini, özellikle de yoğun trafiğin olduğu yerlerdeki evlerde yaşayanların bir süre sonra işitme kaybına uğrama riskinin daha yüksek olduğunu söyledi.



DİĞER FOTOĞRAFLAR



3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü öncesinde düzenlenen basın toplantısında konuşan Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Genel Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu, şehir trafiğinin ortalama sesinin 85 desibel olduğunu, iç kulaktaki hücrelerin 6 saate kadar bu yükseklikteki sese dayanabildiğine dikkat çekti.

"YOL KENARINDAKİ EVLERDE YAŞAYANLARDA İŞİTME KAYBI RİSKİ VAR"

Prof. Dr. Kiroğlu, trafik gürültüsüne maruz kalanlarda işitme kaybının 1 hafta, 1 ay gibi kısa sürelerde oluşmadığını belirterek şöyle konuştu:

[Anasayfa](#) » [Sağlık Haberleri](#) » [İşitme Kayıpları Engellenebilir](#)

İşitme Kayıpları Engellenebilir

Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği tarafından "3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü" dolayısıyla işitme engeline dikkati çekmek ve bu konuda farkındalık yaratmak amacıyla basın toplantısı düzenlendi. Basın toplantısında konuşan Dernek Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu, sağır ve dilsiz diye bir kavram artık yok, tüm işitme kayıpları giderilebiliyor; ama erken tanı ve müdahale önemli diyerek işitme kayıplarına yol açan faktörler ve son dönem tedaviler hakkında bilgi verdi.

GÜNDE EN FAZLA 60 DAKİKA KULAKLIKLA MÜZİK DİNLENEBİLİR

Doğduğumuz andan itibaren yaşlanmaya başlayan kulak, en hızlı yaşlanan organdır diyen Prof. Dr. Kiroğlu, "Doğumsal veya sonradan gelişen işitme kayıplarının önemli bir kısmı önlenemez. İşitme kayıplarının en önemli nedenlerinden biri yüksek sese maruz kalmak. Özellikle son teknoloji kulaklıklarla yüksek sese dinlenen müzikler farkında olmadan kulaklara zarar veriyor. Son dönemde bu sebeple gençlerde işitme kayıpları görülmeye başlandı. Kulak sağlığının korunması için günde en fazla 60 dakika uygun bir yükseklikte müzik dinlenebilir. Eğer kişi o gün yüksek sesin olduğu ortamın müzikli bir ortama girecekse buna göre süreyi azaltmalıdır. Kulak sağlığına zarar veren hatalı bir davranış da ıvıkıya dalmak için kulaklıklarla müzik dinlemektir" dedi.

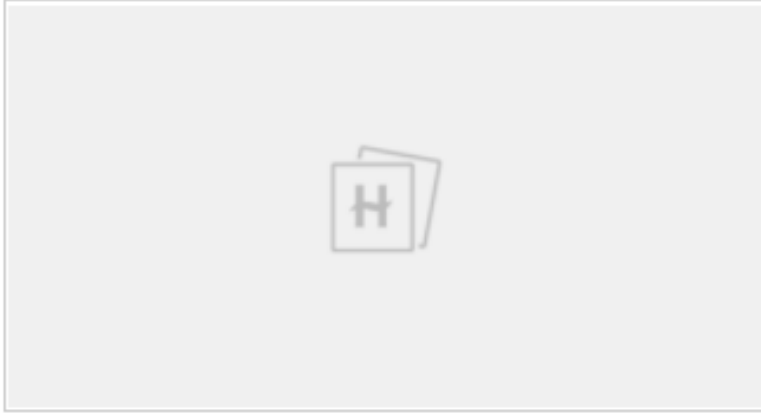
01.03.2018

Hastane.com.tr

YOĞUN TRAFİĞE YAKIN OTURANLARDA
İŞİTME KAYBI RİSKİ DAHA FAZLA

Yoğun Trafığe Yakın Oturanlarda İşitme Kaybı Riski Daha Fazla

UZMANLAR şehir trafiğinin işitme kaybına yol açabileceğini, özellikle de yoğun trafiğin olduğu yerlerdeki evlerde yaşayanların bir süre sonra işitme kaybına uğrama riskinin daha yüksek olduğunu söyledi.



UZMANLAR şehir trafiğinin işitme kaybına yol açabileceğini, özellikle de yoğun trafiğin olduğu yerlerdeki evlerde yaşayanların bir süre sonra işitme kaybına uğrama riskinin daha yüksek olduğunu söyledi.

3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü öncesinde düzenlenen basın toplantısında konuşan Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Demeği Genel Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu, şehir trafiğinin ortalama sesinin 85 desibel olduğunu, iç kulaktaki hücrelerin 8 saate kadar bu yükseklikteki sese dayanabildiğine dikkat çekti.

"YOL KENARINDAKİ EVLERDE YAŞAYANLARDA İŞİTME KAYBI RİSKİ VAR"

Prof. Dr. Kiroğlu, trafik gürültüsüne maruz kalanlarda işitme kaybının 1 hafta, 1 ay gibi kısa sürelerde oluşmadığını belirterek şöyle konuştu:

"5-10 yıl gibi uzun sürelerde, trafiğin yoğun olduğu yerlerde 80, 85 desibele veya daha yukarıya çıkan bir ses ortamı var. Bu ses, pencereniz açıksa içeriye gelmesi mümkün. İç kulak buna 8 saat kadar dayanabilir. Trafik saatleri dışında da kişiler sese maruz kalıyorsa, müzik dinliyorsa bu süre 8 saati geçecek demektir. Dolayısıyla bu kişilerin daha dikkatli olması gerekiyor. Çift cam ile ses önlenir."

<https://www.hastane.com.tr/saglik-rehberi.html>

Gençlerde İşitme Kaybı Artıyor Çünkü



Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu, " Bir çalışmaya göre, 6- 19 yaş arasındaki kesimde yüzde 12,5 oranında özellikle yüksek volümde kulaklık kullanmaya bağlı işitme kaybı geliyor." dedi.

Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği tarafından "3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü" dolayısıyla basın toplantısı düzenlendi.

Toplantıda konuşan Prof. Kiroğlu, Dünya Sağlık Örgütü başta olmak üzere, Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Demeği gibi birçok örgütün 3

Mart'ta işitme engeline dikkati çekmek, bu konuda farkındalık oluşturmak amacıyla etkinlikler düzenlediğini söyledi.

Prof. Kiroğlu, işitmenin ve konuşmanın en önemli iletişim yolu olduğunu ifade ederek, insanların iletişim olmadan yaşayamadıklarını ve bu iletişimi sağlayan en önemli organın kulak olduğunu söyledi.

Çevresi ile konuşup anlayamayan kişilerin zamanla depresyon ve yalnızlığa itilmekte olduğuna dikkati çeken Prof. Kiroğlu, bu durumun sadece yaşlılarda değil, çocuk ve gençlerde de geçerli olduğunu belirtti.

KULAK ÇİNLAMASINA DİKKAT!

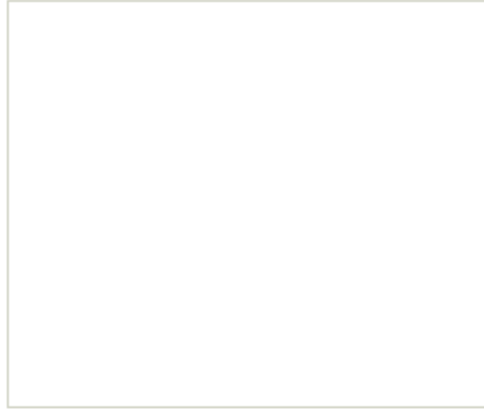
"Doğumsal veya sonradan gelişen işitme kayıplarının önemli bir kısmı önlenebilir.

Örneğin yüksek sesle temas azaltılabilir. Normal şehir trafiğinin sesi ortalama 85 desibeldir (dB). İç kulağımızdaki hücreler bu sese 8 saate kadar dayanabilir, daha uzun süreli bir maruziyet kalıcı hasara yol açar. Eğer o gün 8 saat trafik sesine maruz kalmış isek aynı gün müzik dinlememeliyiz. 85 dB'i 88 dB'ye çıkaralım, bu durumda izin verilen süre 4 saattir. İç kulak hücrelerimiz 91 dB'ye 2 saat, uçak sesi 95 dB'ye ise 1 saat dayanabilir. 120 dB şiddette bir ses kulaklarımızda ağrı oluşturur."

Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği, 3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü dolayısıyla bir toplantı düzenledi.



Haber Kaynağı
Posta



Toplantıda konuşan Prof. Mete Kiroğlu, Dünya Sağlık Örgütü başta olmak üzere Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği gibi birçok örgütün 3 Mart'ta işitme engeline dikkati çekmek, bu konuda farkındalık oluşturmak amacıyla etkinlikler düzenlediğini söyledi.

Prof.Dr. Mete Kiroğlu, işitmenin ve konuşmanın en önemli

iletişim yolu olduğunu ifade ederek insanların iletişim olmadan yaşayamadıklarını ve bu iletişimi sağlayan en önemli organın kulak olduğunu söyledi.

KULAK ÇINLAMASI BİR İŞARET

Çevresi ile konuşup anlaşılmayan kişilerin zamanla depresyon ve yalnızlığa itilmekte olduğuna dikkati çeken Prof.Dr. Mete Kiroğlu bu durumun sadece yaşlılarda değil, çocuk ve gençlerde de geçerli olduğunu belirterek sözlerini şöyle sürdürdü:

"Doğumsal veya sonradan gelişen işitme kayıplarının önemli bir kısmı önlenebilir. Örneğin yüksek sesle temas azaltılabilir. Normal şehir trafiğinin sesi ortalama 85 desibeldir (dB). İç kulağımızdaki hücreler bu sese 8 saate kadar dayanabilir, daha uzun süreli bir maruziyet kalıcı hasara yol açar. Eğer o gün 8 saat trafik sesine maruz kalmış isek aynı gün müzik dinlememeliyiz. 85 dB'i 88 dB'ye çıkaralım, bu durumda izin verilen süre 4 saattir. İç kulak hücrelerimiz 91 dB'ye 2 saat, uçak sesi 95 dB'ye ise 1 saat dayanabilir. 120 dB şiddette bir ses kulaklarımızda ağır

03.03.2018



"3 MART DÜNYA KULAK VE İŞİTME GÜNÜ"

OYUN KADIN MAGAZİN TREND SİNEMA SEYAHAT EĞİTİM TÜMÜ ▼

iz Teknoloji İlginç Haberler Sağlık Eğitim Yurt Haber Son Dakika

"3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü"

GÜNCEL HABERLERİ | 01.03.2018 13:01 | Son Güncelleme 01 Mart 2018

Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Kiroğlu: - "Gençlerde ve ergenlerde hayatın en sağlıklı döneminde neden işitme kaybı görmeye başladık? Bu durumun önemli sebeplerinden birinin kulaklıkla yüksek sesli müzik dinleme ile alakalı olduğunu sanıyoruz. Bir çalışmaya göre, 6 ila 19 yaş arasındaki kesimde yüzde 12,5 oranında özellikle yüksek volümden kulaklık kullanmaya bağlı işitme kaybı gelişmekte" - "Erken tanı koyduğumuz bir bebek artık sağır olmuyor. Sağırılık ve dilsizlik erken tanı ile tarihe karıştı diyebiliriz. Bu çocukları 1 yaş civarında biyonik kulak ameliyatı ile dış ortamdaki sesi elektrik enerjisine çevirerek, işitme sinirini uyarma yolu ile duyar ve konuşur hale getiriyoruz. Bu teknoloji belki de tıp alanında son yıllardaki en önemli gelişmedir" - "Eğer çocukta iç kulak hiç gelişmemişse, işitme siniri olmasa bile direkt beyin sapındaki işitme merkezine bir elektrot yerleştirilerek duymayı sağlamak mümkün olabiliyor"



0 YORUM YAP

İSTANBUL (AA) - Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı, Prof. Dr. Mete Kiroğlu, "Gençlerde ve ergenlerde hayatın en sağlıklı döneminde neden işitme kaybı görmeye başladık? Bu durumun önemli sebeplerinden birinin kulaklıkla yüksek sesli müzik dinleme ile alakalı olduğunu sanıyoruz. Bir çalışmaya göre, 6 ila 19 yaş arasındaki kesimde yüzde 12,5 oranında özellikle yüksek volümden kulaklık kullanmaya bağlı işitme kaybı gelişmekte." dedi.

Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği tarafından "3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü" dolayısıyla basın toplantısı düzenlendi.

01.03.2018



"ÇOCUKLAR GÜNDE 1 SAATTEN FAZLA KULAKLIK KULLANMASIN



ANA SAYFA
Tanıtım

HABER HAVUZU
Haber Arşiv

BAŞARI HİKAYELERİ
Şirkelerden

HİZMETLERİMİZ
Çözümlerimiz

İLETİŞİM
Bize Ulaşın

TR EN
Giriş Yap

"Çocuklar günde 1 saatten fazla kulaklık kullanmasın"

Prof. Dr. Mete Kiroğlu, Dünya İşitme Günü nedeniyle yaptığı açıklamada, çocukların günde 1 saatten fazla kulaklık kullanmamasını belirtirken, yüksek sesli müzik dinleme nedeniyle 9-15 yaş grubunda işitme kayıplarının ortaya çıktığını söyledi. Dünya Sağlık Örgütü, bu yıl Dünya Kulak ve İşitme Günü'nde 'Geleceği Dinle' temasıyla dünya çapında işitme kaybına uğramış kişilerin sayısındaki artışa dikkat çekti. 3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü nedeniyle Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği, İstanbul'da bir otelde basın toplantısı düzenledi. Dernek de özellikle çocuk ve gençlerde teknolojiye bağlı olarak artan işitme kayıpları hakkında açıklamalar yaptı. Toplantıya Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu, Prof. Dr. Mahmut Tayyar Kalcioğlu, Prof. Dr. Can Alper Çağıcı ve çok sayıda basın mensubu katıldı. Teknolojini işitme sağlığına zararlarına değinen Prof. Dr. Mete Kiroğlu, "Ortamdaki sesin artması zararlı. Eskiden doğada yaşayan insanların şehirde yaşamasının verdiği ses de değil, kullandığımız cihazlarla ilgili olan problem. Cep telefonlarıyla müzik dinlemeyen şuada yok. Yüksek sesli müzik dinleme nedeniyle ne yazık ki 9-15 yaş grubunda işitme kayıplarının ortaya çıktığını görüyoruz. Eskiden böyle bir veri yoktu. Bunlar, özellikle teknoloji gelişmiş olan ülkelere gelen veriler. Bunu kulaklık kullanımının yoğunlaşmasına bağlamak mümkün. Bu konudaki önerimiz; çocuklar günde 1 saatten fazla kulaklık kullanılması. Sesin yüksekliği 10 üzerinden 6'nın üzerine çıkmasın. Aynı gün başka yüksek ses alacaksa dinleme süresini, aldığı süreye göre azaltsın" şeklinde konuştu. Kulaklık seçimi önemli Kulaklık seçimine dikkat çeken Prof. Dr. Kiroğlu, "Kulak içi cihazların daha fazla zarar verebileceğini düşünüyorum. Kulak üzeri olan cihazların o açıdan belki daha sağlıklı olabilir. Olmazsa olmaz konulardan bir tanesi kulaklığın kaliteli olması, kullandığımız cihazların otomatik ses kontrolü ve bizi uyarın sistemlerin olması oldukça yararlı olur" ifadelerini kullandı. "Tıptaki en büyük buluşlardan bir tanesi biyonik kulak" Teknolojini işitmeye sağladığı yararlardan bahseden Prof. Dr. Mete Kiroğlu, "Tıptaki en büyük buluşlardan bir tanesi biyonik kulak. Bu sayede çocukların sağır ve dilsiz olması tarihe karıştı diyebiliriz. Hayatlarının ilk 3 ayında tanı koyarsak ve 6'ncı ayında bu çocukları cihazlandırarsak işitmesinin nerede olduğunu daha iyi anlıyoruz. Eğer 1 yaşında işitme cihazı ile duyamayacaklarsa biyonik kulak ameliyatı yapıyoruz. Biyonik kulak gerçekten harika. Bu cihaz sayesinde çocuklar duyabiliyorlar, konuşabiliyorlar ve yaşlılarıyla aynı eğitimi alabiliyorlar. 20 sene önce böyle şansları yoktu. Teknolojinin bu konuda sağlığına sona erdirdiğini belki de söylemek mümkün" dedi. Yenidoğanlarda ve gençlerde işitme kaybının neden olduğu bazı olumsuzluklar hakkında bilgi veren Prof. Dr. Mahmut Tayyar Kalcioğlu, "Yenidoğan eğer işitme özürü olarak doğmuşsa bu beraberinde konuşma özürünü de getirecek demektir. İşitme ve konuşma özürü olarak yaşamına devam edecek demektir. Mutlaka işitme engelinin olup olmadığını tanılanmalı ve varsa buna yönelik tedavi sağlanmalı. Eğitim çağlarındaki çocuklarda okul başarısını ve çevreyle iletişimini bozabilmekte. Orta kulaktaki sıvı toplanması ve farklı nedenlerle gelişen işitme kayıpları, çocuğun hırçın olmasını, huysuz olmasını ve ders başarısının düşmesini beraberinde getirebilmekte. Televizyonun sesini fazla açıyorsa bu şekilde bunları fark edebiliriz. Bunları görünce acaba bir işitme problemi var mı diye düşünerek mutlaka teşhis ve tedavi yoluna gitmemiz gerekir" ifadelerini kullandı. "Yenidoğanlarda basit testlerle işitme kaybı tespit ediliyor" Yenidoğanlarda işitme kaybının nasıl tespit edilebileceği konusunda açıklama yapan

"3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü"



Ana Sayfa » GÜNDEM

01.03.2018 13:08



- A | A +

Memleket
com.tr

Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Kiroğlu:- "Gençlerde ve ergenlerde hayatın en sağlıklı döneminde neden işitme kaybı görmeye başladık? Bu durumun önemli sebeplerinden birinin kulaklıkla yüksek sesli müzik dinleme ile

İSTANBUL (AA) - Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı, Prof. Dr. Mete Kiroğlu, "Gençlerde ve ergenlerde hayatın en sağlıklı döneminde neden işitme kaybı görmeye başladık? Bu durumun önemli sebeplerinden birinin kulaklıkla yüksek sesli müzik dinleme ile alakalı olduğunu

sanıyoruz. Bir çalışmaya göre, 6 ila 19 yaş arasındaki kesimde yüzde 12,5 oranında özellikle yüksek volümde kulaklık kullanmaya bağlı işitme kaybı gelişmekte." dedi.

Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği tarafından "3 Mart Dünya Kulak ve İşitme Günü" dolayısıyla basın toplantısı düzenlendi.

Toplantıda konuşan Prof. Dr. Kiroğlu, Dünya Sağlık Örgütü başta olmak üzere, Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği gibi birçok örgütün 3 Mart'ta işitme engeline dikkati çekmek, bu konuda farkındalık oluşturmak amacıyla etkinlikler düzenlediğini söyledi.

Kiroğlu, işitmenin ve konuşmanın en önemli iletişim yolu olduğunu ifade ederek, insanların iletişim olmadan yaşayamadıklarını ve bu iletişimi sağlayan en önemli organın kulak olduğunu söyledi.

Çevresi ile konuşup anlayamayan kişilerin zamanla depresyon ve yalnızlığa itilmekte olduğuna dikkati çeken Kiroğlu, bu durumun sadece yaşlılarda değil, çocuk ve gençlerde de geçerli olduğunu belirtti.

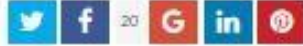
İşitme engelinin önlenebileceğine dikkati çeken Kiroğlu, şunları kaydetti:

"Doğumsal veya sonradan gelişen işitme kayıplarının önemli bir kısmı önlenabilir. Örneğin yüksek sesle temas azaltılabilir.

Kulaklıkla müzik dinlemek sağırlandırıyor

Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu, kulağın en erken yaşlanan organımız olduğuna işaret ederek, "Kulağımız, doğduğumuz andan itibaren yaşlanmaya başlıyor. Bebek doğduğunda 20-22 bin Hertzlik sesi duyabiliyor. Yaşlandıkça bu azalıyor" dedi.

01 Mart 2018 Perşembe 16:22



A- A+ ↻ ↺

Gündümüzde 12-13 yaşlarındaki çocuklarda bile işitme kaybı görüldüğüne işaret eden Kiroğlu, "Nedeni teknoloji... En önemli sorun da kulaklıkla müzik dinlemek... Kulaklıkla bir saatten fazla müzik dinlemek doğru değil yoksa gelecekte milyonlarca insan erken yaşlarda ciddi işitme sorunuyla karşılaşacak" şeklinde konuştu.



Kiroğlu, işitme kaybının önüne geçebilmek için yapılacakları şöyle sıraladı: "Kulak üstü kaliteli kulaklıklar kullanılmalı. 60 dakikayı ve yüzde 60 ses yüksekliğini aşmamalı."

01.03.2018



"ÇOCUKLAR GÜNDE 1 SAATTEN FAZLA
KULAKLIK KULLANMASIN"

İstanbul haber: "Çocuklar günde 1 saatten fazla kulaklık kullanmasın"

İstanbul haber: Prof. Dr. Mete Kıröğlü, Dünya İşitme Günü nedeniyle yaptığı açıklamada, çocukların günde 1 saatten fazla kulaklık kullanmamasını belirtirken, yüksek sesli müzik dinleme nedeniyle 9-15 yaş grubunda işitme kayıplarının ortaya çıktığını söyledi.

01 Mart 2018 15:06



01.03.2018



UZMAN HEKİMDEN "KULAKLIKLA 1 SAATTEN FAZLA MÜZİK DİNLEMİYİN" UYARISI

Gündem Medya Sağlık Dünya Spor Ekonomi Teknoloji Siyaset Yerel

Sağlık: Uzman hekimden "Kulaklıkla 1 saatten fazla müzik dinlemeyin" uyarısı

Uzman hekimden "Kulaklıkla 1 saatten fazla müzik dinlemeyin" uyarısı

Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu, gençlerin başta olmak üzere kulaklık kullananların dikkatli olmasını önerdi.



Beğen 0 Paylaş



Facebook'ta Paylaş



Tweetle



Google+ Paylaş



LinkedIn'de Paylaş

Türkiye'de çocuklar artık dünyanın diğer gelişmeye devam eden ülkelerinde olduğu gibi teknolojiye bağımlı olarak büyümeye başlıyorlar. Birçok çocuk henüz daha 2 yaşında cep telefonları ve tabletler üzerinden video izlemeye başlarken, bazıları ise kendilerine ait sosyal medya hesapları olmadığı için anne ve babalarının sosyal medya hesaplarını ortak kullanmış gibi hareket ediyorlar. Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği Başkanı Prof. Dr. Mete Kiroğlu, ise çocukların başta olmak üzere tüm vatandaşların **1 saatten uzun süre yüksek sesle kulaklık ile müzik dinlememeleri uyarısında bulundu**. Kiroğlu, kulaklık ile müzik dinleyenlerin işitme oranlarında azalmalar görüldüğüne değinerek 1 saatten uzun süre

03.03.2018

07 HABER
MAGAZİN Haberler Tık Akademi

KULAKLIKLA MÜZİK DİNLEMENİN ZARARLI MI?

Ana Sayfa / SAĞLIK / Kulaklıkla müzik dinlemek zararlı mı?



Tweetle

Beğen 8

Paylaş

G+

Kulaklıkla müzik dinlemek zararlı mı?

03-03-2018

0 yorum

108 okunma

“

Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği uzmanları, işitme kaybına yol açan etkenlerle ilgili bilgiler verdi. Kulaklıkla yüksek sesli müzik dinlemenin sakıncalarına değinen uzmanlar, gençleri uyarıyor: Bir saatten fazla kulaklıkla müzik dinlemeyin. Peki hangi tip kulaklık daha az zararlı? Kulaklıkla müzik dinlemenin sağlıklı kuralları neler?